参加者募集

府中町お元気サポーター 3級 養成講座

府中町では、住民の皆さんが「いつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくため」の〝介護予防〟と〝つながり〟を進める地域づくりに取り組んでいます。

2017年度から始まった本講座は、地域において「健康的に暮らせる町づくり」と「町民の介護予防」、「人と人がつながる地域づくり」をリードしていただく方を養成する講座です。

養成講座修了者には、「府中町お元気サポーター」（略称：げんサポ）として町内の地域サロン等にボランティアとして参加していただくなど、「健康的に暮らせる町づくり」に協力していただきます。

※3級とは…別紙「府中町お元気サポーター養成講座　イメージ図」参照

無料

開催日：第1回　2019年5月16日（木）
　　第2回　2019年5月23日（木）
　　第3回　2019年5月30日（木）

内　容：別紙記載
時　間：13：30～16：40（受付13：00から）
場　所：くすのきプラザ　1階　ギャラリー（本町1丁目10番15号）
定　員：20名
対象者：府中町にお住まいの方で地域のつながりづくりや介護予防に関心のある方
持ち物：筆記用具・動きやすい服装
申込み：府中町社会福祉協議会　総務課　地域福祉係
　　TEL（082）285-7278　FAX（082）287-3467
締　切：2019年5月10日（金）

共　催：府中町社会福祉協議会
　　府中町地域包括支援センター
　　広島大学（大学院　医歯薬保健学研究科）
　　府中町

（ 府中町お元気サポーター3 級養成講座カリキュラム予定 ）

	時間	内容	講師
第1回	13:30～13:40	オリエンテーション	府中町社会福祉協議会
	13:40～14:30	地域包括ケアシステムについて 府中町の現状と今後の課題	府中町　高齢介護課 府中町地域包括支援センター
	14:40～15:30	認知症について	向洋駅前心療クリニック 西山医師
	15:40～16:30	府中町「集いの場」の現状と課題	府中町社会福祉協議会
第2回	13:40～14:30	人とつながるコミュニケーション	府中町社会福祉協議会 生活支援コーディネーター
	14:40～15:30	生活の中でできる認知症予防	広島大学　作業療法士
	15:40～16:30	体力測定	広島大学　作業療法士
第3回	13:40～14:30	高齢者の身体機能と転倒予防	広島大学　理学療法士
	14:40～15:30	5 年後にも住みたい町づくり	府中町社会福祉協議会
	15:40～16:30	府中町お元気サポーター（3 級）の役割 アンケート・終了証授与	府中町社会福祉協議会 府中町　高齢介護課