だんだん通信

2015年9月18日
認知症サポートグループ
「だんだん」

お気軽に、のぞいてみてください！　付添の方も一緒にどうぞ。ご家族が優しい笑顔を見せてくださいます。

9月のカフェ！（9月4日・金）

鼻からの刺激！
いい香りにゆったり

においぶくろ作成中！！！
意外に細かい作業。
みなさん集中しています！

ハンドマッサージ後の
マニキュア・・・
少し恥ずかしそうで、うれしそう！

秋が近づき窓を開けて自然の風に心落ち着く季節となってきました。

今日は、その風に乗せて香りを楽しむ「においぶくろ」を手作りしました。

「ベビー靴下」や「飾り入れ」に、好みの香りの素を入れてかわいいリボンで口をくくれば、かわいいにおいぶくろの完成です。

香りの素には「お茶の葉」「コーヒー豆」「ポプリ」など。皆さんどれにしようか鼻を近づけ香りを嗅いで…、コーヒーが人気でした。

また、ボランティアと話をしながらハンドケアを楽しまれ、すてきな笑顔をみせてくださいました。

最後は「月」にちなんだ音楽を楽しみました。

編集後記

暑い夏が終わり、ボランティア自身もほっと一息。メンバーも増え、また一味違うアイディアで、「だんだんカフェ」が充実しています。来てほっとして、笑って話して心が軽くなるそんな場所に。。。

次回は
ふくふく
ファッション笑

日時；
10月2日（金）
10時15分～11時45分

場所；
ふれあい福祉センター
4階　研修室

問い合わせ先；府中町社会福祉協議会
地域福祉係　☎082-285-7278