だんだん通信

＜発行日＞
2019 年 11 月 15 日
＜発行元＞
認知症サポートグループ
「だんだん」

１１月のカフェ （１１月１日／金）

『～秋　深まる～』

“秋　秋　まつぼっくり”
桜の葉も色づいて!!

お弁当
色々どれを
詰めようかな!!

初めてのマニュキアして
満面の笑顔を

おいしそう！
どれから
食べようかな～

朝夕肌寒くなり、冬はやっぱりくるんだと実感します。

十一月のだんだんカフェは、みなさまに癒されていただきたいと久しぶりにハンドケアをさせていただきました。温かいタオルで両手を包み、その後アロマオイルで心を込めてマッサージをしていきます。はじめは、何をされるのかと不安げな方も、ボランティアメンバーの笑顔と心を込めたケアで、すぐにくつろいだ表情になられました。その後、好みのネイルカラーを選んでいただき、ネイルをしてさしあげると、本当に満足そうでした。

その後は『おもちゃ広場』のお弁当のおもちゃで、お弁当づくりです。好みのお弁当箱におにぎり、ウインナー、エビフライ、玉子焼き、そしてフルーツ等を色どりよく詰めていらっしゃいます。多分、お子様たちに作ってこられたんだろうなと感心しました。おもちゃなので、残念ながら食べられませんでしたので、何だか、いつもよりおなかがすいてしまいました。

お別れの時に、握手したり、手を振ったりした時、みなさまの指先がキラキラして、とても素敵でした。

編集後記

日に日に寒くなり、
体調も崩しやすいこの頃。
健康には充分に注意して
楽しく過ごしましょうね。

次回は
クリスマスを
楽しもう～！
です！

日時：
１２月６日（金）
10時１５分～11時４５分

場所：
ふれあい福祉センター
４階　研修室（福寿館となり）

問合せ：府中町社会福祉協議会　地域福祉係　☎(082)285-7278
だんだん通信は、ホームページでも公開しています。

府中町社協