



府中町地域包括支援センターです

高齢者の

よろず相談所

例えば・・・

いらっしゃい

足の力が弱ってしまって
どうしよう？

認知症の人の介護って
どうしたらいいの？

体操をしたいけど
地域に教室があるのかな？

高齢者のさまざまな相談に応じます



保健師



主任ケアマネジャー



社会福祉士

保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士
などの専門職が生活全般の悩みや相談に
対してサービスの紹介や解決のための
支援をします。

お問い合わせ

府中町地域包括支援センター ☎(082)285-7290
府中町浜田本町5-25 ふれあい福祉センター内 FAX(082)285-7292

も
く
じ

高齢者のよろず相談所「地域包括支援センターです」…… 表紙
府中町デイサービスセンターふれあい …… P2
府中町ホームヘルプセンターふれあい …… P3
生活支援コーディネーターのあゆみ …… P4

5月は赤十字運動月間です …… P5
府中町ボランティアだより …… P6~7
府中町まごころ銀行・ふれあい福祉相談
こどもなんでも相談・会員募集 …… P8

府中町 デイサービスセンター ふれあい



今年もテレビで初詣!

感染症予防をしながら
季節の行事を行いました!

町内の神社への初詣が新年の恒例
行事ですが、今年はテレビに神社
の映像を流して初詣を行いました。



おみくじを
引きました!



大正琴もお上手です。



恵方巻を作りました!



華やかな^{ひな}雛飾りの制作も。

口腔ケアで感染症予防

- ◆ 口腔を清潔に保つと、ウイルス等への抵抗力を上げ、感染症予防効果があります。
- ◆ 万一感染した際も、細菌性肺炎にかかりにくく、重症化の抑制になります!

デイサービスふれあいでは
食前の口腔体操、
食後の口腔ケアを行っています!



府中町 ホームヘルプセンター ふれあい

住みなれた自宅で介護をお手伝い

とあるヘルパーさんの1日

8:30~9:30

Aさん宅、ゴミ出しと調理の支援。
調理はAさんと一緒に行います！
長時間立っていることが難しいので、
簡単な味付けや盛り付けをして頂いて
います。



高齢の方や障害のある方が自宅
で安心して暮らせるよう、一緒に
考え支援します。

訪問介護サービス

障害福祉サービス

介護保険外サービス

10:00~11:15

Bさん宅、買い物支援と掃除。
好みや在庫を確認してメモをとり、スーパー
へ。帰ってきたら、お掃除をします。

調理、洗濯、掃除、買い物などの生活援助
食事、入浴、排泄の介助などの身体介護等
のサービスを行います。

昼休憩

一度ヘルパーの自宅に帰ってお昼休憩。



13:30~14:30

Cさん宅、お風呂の介助。
お風呂の出入りが難しいので、安全に
入れるよう声掛け、介助をします。



16:00~17:00

Dさん宅、夕食作りの支援。
冷蔵庫の中を確認し、一緒に献立を考え
ます。

※支援の件数は日によって異なることが
あります。

サービスの詳細については
個別にご相談ください。
ご利用方法についてご案内いたします。

登録ヘルパーさん募集中!!

資格を活かして一緒にお仕事してみませんか？
興味のある方はご連絡ください。

問い合わせ

府中町ホームヘルプセンターふれあい
☎ (082)285-7923

＼人と人のつながりで地域をつく創る／

生活支援 コーディネーターの歩み

～コロナ禍で気づく「つながり」の大事さ!～



今回のコロナの影響で、外出の自粛など、地域活動が制限されましたよね？
運動する機会が減っている今の様子だと「生活不活発」等、悪くなる一方なのかな…

そう考えますよね。でも、生活不活発は、早く気づけば予防できます。
おもしろい研究結果が出ました。東京大学高齢者社会総合研究機構／未来ビジョン研究センターの「社会的フレイルのリスクを調べた研究」から、運動習慣はあるが他の活動をしていない人と運動習慣はないが他の活動をしている人では、後者の方がフレイルになるリスクが低く、人と「つながる、ことがフレイル(虚弱)予防にもなることがわかりました。



生活支援
コーディネーター



フレイル(虚弱)も予防できるんですね…でも、やっぱりコロナ禍でもあるし、まだ難しさもあります…

そうですね。でも、大事なことは3密を避け、感染に気をつけながら、人とのつながりや社会性を保ち、生活不活発を予防する事がフレイル(虚弱)予防にもつながるといことです。
そのためには、コロナ禍でやめていた活動を単にいつ再開という考えではなく、新しい集い方・つながり方が求められています。地域づくりでも新しい視点と創造が必要ですので、そこを一緒に考える事も「生活支援コーディネーター」の役割です。



生活支援
コーディネーター

子供から高齢者まで、地域づくりに関するご相談・ご質問等
ありましたら、右記の担当までご連絡をお願いします。

社会福祉法人 府中町社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 檜山(ならやま)
☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

日本赤十字社広島県支部安芸地区 府中町分区よりお知らせです。



大切な人を思う時。
赤十字が動く時。

誰かを救いたいという気持ちには、
誰の心の奥にもある。けれど、自分の手で
できることばかりではない。災害の現場で、
救助活動ができるわけではない。どんなに
心配でも、すぐに現場に駆けつけることはできない。
「救いたい」、その思いを託されて、わたしたちは
駆けつける。災害の最前線に活動する。
赤十字を動かしているのは、あなたの思いです。

救うを託されている。→



活動資金へのご協力を、よろしくお願いたします。
赤十字運動月間 5.1(Sat)～31(Mon)

寄付するあなたも赤十字です



日本赤十字社

大切な人を思う時。赤十字が動く時。 5月は赤十字運動月間です

みなさんの支援が、赤十字の活動を支えています。

今年も5月1日から赤十字会員および活動資金の募集を行う「赤十字会員増強月間」を府中町内でも町内会を通じて展開します。ご理解とご協力をお願いいたします。

みなさんから寄せいただいた活動資金は、国内の災害救援活動を始め赤十字の様々な活動、「災害救護活動」「講習普及活動」「血液事業」「赤十字ボランティア」「国際活動」「青少年赤十字」「医療事業」等に活用されています。

令和2年度実績

¥4,189,364 円

(令和3年3月15日現在)

東日本大震災への義援金として10年間に府中町分区に寄せられた合計金額は、**7,795,571円**となりました。ご協力ありがとうございました(令和3年3月31日で受付終了しています)。

義援金が被災された方に届くまでは、下記のようになっています。

- ① 各被災都道府県における義援金配分委員会の設置
- ➡ ② 義援金の募集 受付 ➡ ③ 日本赤十字社から義援金配分委員会への送金
- ➡ ④ 配分対象市町村への送金 ➡ ⑤ 市町村から被災者への義援金配分

現在募集中の国内義援金・海外救援金については、右のQRコードからどうぞ。

または で検索!



有料広告募集

広報誌「社協だより ふれあい府中」に広告協賛していただける企業・団体を募集しています。ご協力をお願いいたします。



掲載時のサイズは、このサイズです。→

広告の体裁・料金

掲載位置	表紙を除く各ページの最下部とする
サイズ	タテ 4cm× ヨコ 6cm
金額 (1回)	10,000 円 (社協会員 8,000 円)
年間契約 (4回)	40,000 円 (社協会員 30,000 円)

イ ア だ よ り

募 集 中

申し込み、問い合わせ先
 府中町ボランティアセンター
 (ふれあい福祉センター内)
 〒735-0023
 府中町浜田本町5番25号
 ☎ (082) 285-7278
 FAX (082) 287-3467
 ✉ chiiki@akifuchu-shakyo.jp



- ◇普通自動車運転免許証をお持ちの方(AT限定可)
- ◇社会貢献に興味のある方
- ◇車の運転が好きな方
- ◇女性ドライバーも活躍中です!
- ◇月に1回の短時間の活動から始めて頂けます。



安全運転第一!
 利用者さんとの会話を
 楽しくて、“ありがとう”
 の言葉でがんばれます!

えほんの玉手箱

絵本の読み聞かせ
 わらべうた
 手遊びをします

月 日	内 容	要申込
4月19日(月)	はじめまして	要申込
5月17日(月)	たんぽぽ たんぽぽ	
6月21日(月)	ながぐつ	

時 間:午前10時30分~11時
 場 所:ふれあい福祉センター 4階 研修室
 対 象:未就園児とその保護者
 参加費:無料
 定 員:5組(先着順)

サークルにじ

現在イベント企画中!

開催・内容等については、SNSやホームページ、ポスター掲示でお知らせします。

要check!




★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

府中町ボランティア



運転ボランティア

～地域応援隊！
あなたの力を地域のために活かしてみませんか？～



障がい等により公共交通機関の利用が難しい方・車いすをご利用の方を対象に、通院等の移動を安全にサポートするボランティア活動です。

定年後等の空いた時間を有効活用したい方、子育てが落ち着いた方等にオススメです！

※【高齢者いきいき活動ポイント】対象



運転するのは、車いすに乗ったまま乗車ができるATの軽自動車です！操作方法もしっかり事前にお伝えします！



なんでもカフェ

4月・5月・6月のなんでもカフェは
引き続き**休店**とさせていただきます。



ただいま再オープンに向けて、スタッフ一同いろいろな企画を計画中です。楽しみにお待ちしております。なお延期となっている手作りは、再オープン後に必ず実施いたします。予約をされている方はもうしばらくお待ちください。



令和3年7月以降の予定が決まりましたら、次回の社協だよりや社協のホームページでお知らせします。

府中町まごころ銀行

お預かりします
あなたの善意を
役立てます地域福祉に

一般寄付預託者

出雲大社 広島分祠
田所明神社
匿名 2名
山田 石井城

高額のご寄付をいただきました



感謝状贈呈(令和3年1月22日)

預託頂きました皆様、
誠にありがとうございました。

計4件

令和2年12月1日、
令和3年2月28日まで
(敬称略・順不同)



ピアノを演奏してみたい方の初心者講座

シニアのための
ピアノひろば

日時: 毎月第1・3木曜日 午前9時~正午
場所: ふれあい福祉センター 5階 多目的室
初回: 5月6日(木)午前9時~
参加資格: 満65歳以上の方(初心者可)
参加費: 1ヶ月500円(資料代として)
定員: 4名
指導: ピアノ講師



ピアノひろば受講生による
発表コンサートも開催しています。

府中町社会福祉協議会

会員募集!

社協の運営やサービスに財政的にご協力いただき、地域福祉活動に間接的にご参加いただけるものです。皆さまから寄せられました会費は大切な運営費の一部となっています。

種類	対 象
個人会員 1口 500円	個人(どなたでも)
賛助会員 1口 2,000円	町内会、ボランティアグループ 各種団体など
特別賛助会員 1口 5,000円	企業や施設、 医療機関事業所など

ふれあい福祉相談日程表

【無料・秘密厳守】

■ 金曜日 午後1時30分~3時30分 ■

〔場所〕ふれあい福祉センター

相談したいけれども身近に相談できる相手がない方、
必要な助言や関係機関との連絡調整を行っています。

種 類	法律相談	一般相談
	(要予約)(1組30分) ☎(082)285-7278	(予約不要)
4月	2日・16日・30日	9日・23日
5月	7日・21日	14日・28日
6月	4日・18日	11日・25日
7月	2日・16日・30日	23日
相談員	弁護士	民生委員 児童委員 人権擁護委員 行政相談委員 身体障害者相談員 ※日によって相談員が変わります

こどもなんでも相談

家庭環境や遊びのこと、子どもたちをとりまく生活環境について、なんでもお気軽にご相談ください。予約は
要りません。 相談員:主任児童委員

日時: 7月9日(金) 午後1時30分~3時30分
場所: 最寄りの会場へお越しください。

- ・ふれあい福祉センター 4F
- ・府中北交流センター 2F
- ・府中南交流センター 1F



申し込み・問い合わせ

府中町社会福祉協議会

〒735-0023 府中町浜田本町5番25号
府中町ふれあい福祉センター内
☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467
メー ル soumu@akifuchu-shakyo.jp
ホームページ http://www.akifuchu-shakyo.jp

◆総務課・地域福祉課
☎(082)285-7278

◆児童センターバンビーズ
☎(082)286-3212

◆児童センターハッピーズ
☎(082)510-5202

◆地域包括支援センター

☎(082)285-7290/ FAX(082)285-7292

◆在宅サービス課

居宅介護支援センター: ☎(082)285-7285

ホームヘルプセンター: ☎(082)285-7923

デイサービスセンター: ☎(082)285-2017