

ふれあいネットワーク

社協だより 第117号

# ふれあい府中

2017(平成29)年4月1日発行

発行・編集

社会福祉法人  
府中町社会福祉協議会

〒735-0023

広島県安芸郡府中町浜田本町5番25号  
府中町ふれあい福祉センター内

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

メール/soumu@akifuchu-shakyo.jp

ホームページアドレス/http://www.akifuchu-shakyo.jp

4月オープン

# 児童センターハッピーズ



府中北交流センター内2階

府中町社会福祉協議会は府中町より平成29年度から「児童センターハッピーズ」の指定管理を受けることになりました。

所在地 〒735-0006 府中町本町五丁目3番8号  
☎(082)510-5202 FAX(082)510-5203

**今後とも、地域住民のみなさんの参加・協力をお願いします。**

もくじ

新設!!児童センター ハッピーズ……………表紙~P2  
高齢者のよろず相談窓口「地域包括支援センターです」……P3  
レクリエーショングッズ貸出のご案内・認知症カフェだんだん P4  
日本赤十字社活動資金ご協力をお願い・施設見学・福祉体験学習 P5

府中町ボランティアだより……………P6~7  
府中町まごころ銀行・ふれあい福祉相談  
シニアのためのピアノひろば新規受講生募集!!……P8

# 児童センター「ハッピーズ」に遊びに来てね!

「子どもたちのための自由な遊び場」です。  
自由な遊びスペースやスポーツなど  
いろいろな活動を提供しています。  
子どもたちが友達の輪を広げ健やかに  
成長できるよう見守ります。

対象年齢:0歳から18歳未満の子どもとその保護者  
※就学前のお子さんや校区外の小学生のみなさんは、保護者同伴が必要です。  
開館時間:午前10時から午後8時  
小学生 / 4月～9月は午後6時まで  
10月～3月は午後5時まで  
中学生 / 午後7時まで  
休館日:毎月第3月曜日、12月29日～1月3日



## 館内の様子



## カンガルーひろば

防球ネットもあり、ボール遊びができる広場です。



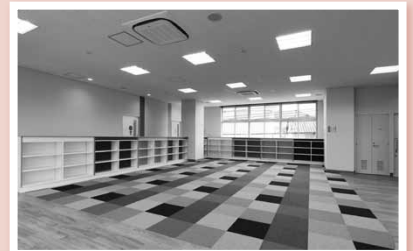
## うさぎひろば

小さなお子さま連れの親子で外遊びができる広場です。



## 図書ラウンジ

図書コーナーがあり、  
歓談や交流ができる空間です。



## コアラルーム・パンダルーム

畳コーナーなどもあり、多目的な用途に対応した部屋です。



## ボンちゃんホール

児童の自由な運動遊びなどを行う空間です。



児童センターハッピーズキャラクター  
ボンだいこくん

問い合わせ先

児童センターハッピーズ

☎ (082) 510-5202

府中町本町五丁目3番8号(府中北交流センター内2階) FAX(082) 510-5203

# こんにちは。高齢者による相談窓口 地域包括支援センターです。

いらっしゃい

## 広がっています。「いきいき百歳体操」

「いきいき百歳体操」は椅子に座ってゆっくりと手足を動かします。  
体操をすることで、筋力が付き、筋力が付くことで体が軽くなり、動くことが楽になります。  
5年後、10年後も元気な自分であるために、みなさんの地域で始めてみませんか？



### ある日の柳ヶ丘町内会でのお話です

いきいきサロンで  
「いきいき百歳体操」の  
紹介をさせて頂きました。



(住民)

どうしたら始められるの？  
誰でも始められるの？

サロンのみんなとやってみたいけれど、  
会場の集会所は家からちょっと遠いなあ。



そこで、社会福祉協議会の  
生活支援コーディネーター  
(地域づくりを進めてくれる人)  
に相談をしました。



(生活支援コーディネーター)

地域交流の場として、  
チェリーゴード東館の一面を  
提供して頂き、週1回開催の  
運びとなりました。



## 「いきいき百歳体操」導入までの流れ

対象：グループ（5人以上）で週1回体操ができる方。  
（週1回以上の実施でより効果を感じられます）

- ① 役場から府中町の現状や「いきいき百歳体操」の説明を行います。
- ② 初回と3か月後には体力測定を行います。
- ③ DVDの提供、随時体操指導を行います。



役場より説明



チェリーゴードでの  
運動風景

興味のあるグループの方は、  
地域包括支援センターまでお気軽にご連絡下さい。

問い合わせ先

**府中町地域包括支援センター** ☎ (082) 285-7290  
府中町浜田本町5番25号（ふれあい福祉センター内2階） FAX (082) 285-7292

# レクリエーショングッズ貸出のご案内

ふれあい・いきいきサロンやボランティアグループ、町内会などへ、レクリエーショングッズの貸出を行っています。(個人への貸出は行っていません)

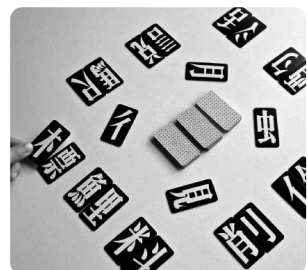
**無料**



## ●ことばあそびカード



## ●漢字博士



## ●お礼つり



この他にも、布絵本・布おもちゃの貸出もありますので、お問い合わせください。



**問い合わせ先 府中町社会福祉協議会**  
**☎ (082) 285-7278 FAX(082) 287-3467**

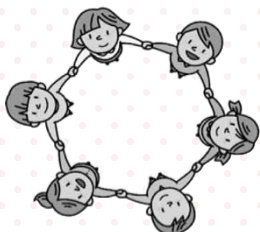
＼ 広島文教女子大学との共同企画 /

**みんなで!遊んで!食べて!地域の輪を広げよう!**

**Let's★enjoy with スマこね**

**2月19日(日) 府中公民館にてイベント開催**

大学生が企画から準備、当日の進行を行いました。参加者・ボランティアは総勢約120名。昔遊びやもちつきなどを通して、地域のちいさなつながりが生まれました。大学生は、初めての経験ばかりで不安もありましたが、ボランティア活動の1歩を府中町の地域のみなさんと一緒にスタートすることができました。第2回は、どんな企画にしようかなあ…。



### 事業名「スマこね」の由来

スマイル=笑顔+コネクト=つなぐを合わせた言葉で、みんなの交流・輪をつなげて、笑顔を広げるという思いが込められていました。



このたび、朝日新聞厚生文化事業団「ともにつくる認知症カフェ開設応援助成」事業を受け、青崎中に認知症カフェをオープンしました。

日時: 毎月第3金曜日  
 午前10時15分～11時45分  
 場所: 府中町青崎中18番17号 河野様宅  
 ※駐車場はありません。



**楽しいひと時を…(参加費は無料)**

認知症の方、その心配のある方  
 ご家族・お友達も一緒にお茶や音楽、ゲーム等  
 楽しいひと時をお過ごしください。

**主催 認知症サポートグループ「だんだん」**  
**問い合わせ先 府中町社会福祉協議会**  
**☎ (082) 285-7278**

日本赤十字社からのお知らせです。

# 平成29年4月から、「社員」が「会員」になります

赤十字が行う活動は、皆様からの資金協力とボランティアで支えられています。これまで赤十字の支援者を「社員」とお呼びしていましたが、4月から呼称を「会員」と改めます。支援いただける皆様は、単なる協力者ではなく、赤十字のかけがえのないパートナーです。

**今年も5月1日から「赤十字会員増強運動」を町内でも展開します。**

この運動の趣旨をご理解いただき、活動資金につきましてもご協力いただきますようお願い申し上げます。

**日本赤十字社 広島県支部 安芸地区 府中町分区 ☎(082)285-7278**

## 認知症の人と家族の会

家族の方との交流・情報交換により理解を深め、その家族への援助の仕方などを一緒に考えます。

日時：毎月 第4木曜日 午前10時～正午  
場所：ふれあい福祉センター4階 相談室  
対象：認知症の方を介護している家族



## ありがとうございます

毎年、安芸郷心会さまのご好意で車輛の点検をして頂いています。利用者の方が乗車される福祉車輛は、特に安全・安心に配慮が必要です。こうした専門的視点での点検を受けることができ、安心して事業を行うことができています。ありがとうございました。



## ふちゅう風の会<sup>ふう</sup>(府中町精神障害者家族会)

病気について一緒に学びましょう。  
日頃の家族の悩みや思いを語ってみませんか？

日時：奇数月 第3木曜日  
午後1時30分～3時30分  
場所：榮会館(府中町本町三丁目11番9号)  
対象：精神障がいのある方の家族



## 福祉について学びました ～府中南小学校3年生～

1月24日(火)

### ふれあい福祉センター見学



「ハートビル法」に基づいて建てられた館内を回り、高齢者や障がいのある方などが利用しやすいために様々な工夫がされていることや、福祉の仕事などについて学びました。

※現在「ハートビル法」は「バリアフリー新法」に統合されています。

1月26日(木)

### 福祉体験学習



府中町で活躍しているボランティアが講師となり、手話・点訳・要約筆記などの体験を行いました。困っている人をみかけた時「自分にできることは何か？」など、福祉やボランティアについても考えるきっかけとなりました。

# イ ア だ よ り

府中町ボランティアセンター  
 (ふれあい福祉センター内)  
 〒735-0023  
 府中町浜田本町5番25号  
 ☎ (082) 285-7278  
 FAX (082) 287-3467

～何かはじめてみませんか?～

平成29年4月1日現在

	グループ名(結成年月)	活動・定例会など	活動内容	
子ども・子育て応援隊	保育ボランティア「ぴゅあ」 (平成12年4月)	第2火曜 10:30～12:00	イベントなどの託児協力を通して、乳幼児とのふれあいを目的に活動し、子育て中の方のサポートを行います。(活動はイベント会場)	
	サークル「にじ」 (平成17年1月)	第3木曜 10:00～12:00	子供を遊ばせながら、親同士がモノ作りやおしゃべりなどをして、リフレッシュできる場を提供しています。	
	布絵本「ぴっぴ」 (平成18年4月)	第2・4水曜 13:30～16:00	絵本とおもちゃの要素を兼ね備えた布絵本を作製し、貸出を行っています。手作りならではの温かみや、心を伝えています。	
	おもちゃ広場 「てぶくろ」	遊びの広場 (平成8年9月)	第2土曜 13:30～15:30	乳幼児からお年寄りまで、手作りおもちゃを使った遊びを通じて、ふれあいの場を提供しています。
		布の遊具づくり (平成11年4月)	第1・3月曜 10:00～12:00	手作り布おもちゃを作製し、町内の団体・グループへ貸出を行います。
	おもちゃ病院 (平成15年4月)	第1水曜 13:00～15:30	壊れてしまったおもちゃを修理し、「モノを大切に作る心」を養います。おもちゃの受付は、随時行っています。(出張開院あり)	
	絵本の読み聞かせ「えほんの玉手箱」 (平成16年10月)	第1・3月曜 10:00～12:00	絵本の読み聞かせやわらべうた、身体遊びなどを通じて、親子のふれあいや絵本とのふれあいを大切にしています。	
地域活動応援隊	山田地域ボランティアグループ (昭和60年4月)	第3火曜 13:10～15:10	隣近所に目を向け、支え合う地域を目指して、地域福祉の推進に協力しています。(活動は山田公会堂)	
	車椅子修理ボランティア (平成17年2月)	随時	府中町社会福祉協議会の車椅子の修理・整備をして、地域貢献を図っています。	
	音楽の泉 (平成17年4月)	第2金曜 10:00～12:00	地域で音楽活動を行い、癒しの空間を提供しています。	
	コーラス「コーロ・シャルール」 (昭和63年8月)	第2・4火曜 13:00～16:00	福祉施設等を訪問し、活動の輪を広げます。	
	朗読ボランティアグループ「花みずき」 (平成19年4月)	第2木曜 10:00～12:00	要望に応じて、地域の集まりなどで大型紙芝居や、様々な本の朗読活動を行っています。	
	ビデオボランティアグループ (平成12年10月)	第2・4水曜 13:00～15:30	福祉活動を主に、各種イベント等写真・映像で記録し、編集を行っています。希望により撮影に伺います。	
	ちょボラの会 (平成16年4月)	第3水曜 13:00～15:30	初心者から参加できるパソコン教室を開催し、地域づくりに貢献します。	
	府中町災害ボランティア赤十字奉仕団 (平成18年4月)	第3木曜 13:30～15:30	防災・減災に対する知識や対策について理解を深め、勉強会への参加や出前講座を実施しています。	
	なんでもカフェ (平成18年11月)	第1・3火曜 13:00～15:30	誰でも参加できるカフェを開いて、紅茶やコーヒーを提供しています。また、楽しい時間が過ごせるよう、演奏会や創作活動などを企画しています。	

## えほんの玉手箱

絵本の読み聞かせ  
わらべうた  
手遊びをします

月 日	内 容
4月17日(月)	はじめまして
5月15日(月)	ぼくのおべんとう わたしのおべんとう
6月19日(月)	かささしてあげるね
時 間：午前10時～11時 場 所：ふれあい福祉センター 4階 視聴覚室 対 象：未就園児とその保護者 参加費：無料(予約不要)	

一緒に絵本を  
読んでみませんか?  
ボランティア  
募集しています。

## サークルにじ

あそび場 併設しています。  
あそび場のみ参加の方は予約不要です。

月 日	内 容(モノ作りをします)
4月20日(木)	ポンポン(毛糸)のまっ黒クロスケ
5月18日(木)	ガーランド
6月15日(木)	保冷剤とアロマで作る消臭剤
時 間：午前10時～11時30分 場 所：ふれあい福祉センター 4階 研修室 対 象：子育て中の保護者(主に乳幼児) 定 員：10名(要予約 各月の1日より受付) 参加費：100円	



★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

# 府中町ボランティア

## 平成29年度 府中町ボランティア協議会 所属グループ一覧表

	グループ名(結成年月)	活動・定例会など	活動内容
お年寄り応援隊	あゆみの会 (平成4年4月)	第3木曜 10:00~12:00	デイサービスセンター「ふれあい」で、利用者の話し相手や入浴後の整容のお手伝いをしています。自分の都合の良い日で活動できます。
	マツダ病院ボランティア「ひまわり」 (平成12年10月)	毎週月~金曜 9:00~12:00	来院された方のお手伝い(介助、各外来への案内など)をします。
	家庭介護勉強会「ひまわり」 (平成2年4月)	第4金曜 10:00~12:00	介護に役立つ情報や技術を共有し、地域に向けた発信も行っています。(伝言ノートの作成など)
	傾聴 ひなげしの会 (平成20年4月)	第3水曜 13:30~15:30	一緒におしゃべりすることで、元気になっていただけるよう、お手伝いをします。活動は、原則第2・4水曜の10:00~16:00の間、1回1時間程度です。
障がい児・者応援隊	点訳サークル「ますあけ」 (昭和57年10月)	毎週金曜 9:30~12:00	広報誌、新聞記事、書物等を点訳し、視覚障がい者の方々へ情報提供を行います。
	パソコン点訳「サークルP」 (平成11年3月)	第1・3火曜 19:00~21:00	図書・資料などの文字情報を点訳し、視覚障がい者のための情報提供を行います。
	対面朗読「そよ風」 (昭和63年3月)	第2火曜 10:00~12:00	視覚障がい者に対して、対面で新聞や本等の朗読をして、日常の情報を提供します。
	府中音訳・朗読グループ「クローバー」 (昭和49年4月)	第2金曜 10:00~12:00	広報誌や小説などをデージー図書へ録音し、音訳図書として希望者に貸出するとともに、視覚障がい者への情報提供を行っています。
	ガイドボランティア「あいスマイル」 (平成15年1月)	2か月に1回第3水曜 13:30~16:00	定期的に視覚障がい者の外出する機会を企画し、交流を図っています。
	要約筆記グループ「うさぎ」 (平成10年11月)	第2~5水曜 10:00~12:00	「速く・正しく・読みやすく」をモットーに、聴覚障がい者に少しでも多くの、文字による情報伝達ができるよう活動しています。また、イベントなどでの要約筆記活動も行っています。
	手話サークル「わかば」 (平成11年2月)	毎週火曜 10:00~12:00	聴覚障がい者とのふれあいを通して、生きた手話を身に付け、共に楽しみながら生活の向上を目指します。
	運転ボランティア「つくし」 (平成9年4月)	随時	公共交通機関の確保が難しい重度身体障がい者に対して、車椅子同乗自動車を運転し、社会参加のお手伝いをします。
	車いすダンスサークル (平成15年6月)	第2・4金曜 13:00~16:00	車いす利用者を中心として、ダンスを通して交流を図り、親睦を深めています。
府中町障がい児・者スポーツ・レクリエーションをサポートする会(平成19年10月)	第4水曜 13:30~17:00	地域で暮らす障がいのある方が豊かに過ごせるよう、身体を動かす機会を企画し、地域の理解と交流を図ります。	

## なんでもカフェ

日程:毎月第1・3火曜日 時間:午後1時~3時30分 場所:ふれあい福祉センター4階 研修室 対象:どなたでも 飲物代:100円 ※コーヒー、紅茶、他 常設コーナー:喫茶・パソコン・将棋 持ってくる物:手作り講座では 裁縫道具が必要です。 〈おことわり〉 手づくり講座は申し込みいただいた時点で定員になっていることもあります。予約は、なんでもカフェでも受付けています。	月 日	内 容
	4月 4日(火)	手作り組紐のめがねチェーン(要予約・先着20名) 材料費:200円
	4月18日(火)	川柳クイズで商品ゲット
	5月 2日(火)	あじさいのブローチ(要予約・先着20名) 材料費:200円
	5月16日(火)	ゴスペルを楽しみましょう!
	6月 6日(火)	つまみ細工のストラップ(要予約・先着20名)材料費:200円 ※ピンセットを持ってきてください[髪留めにもできます]
	6月20日(火)	ミニコンサート 府中マンドリンクラブの演奏



12月1日～2月28日まで  
**一般寄付預託者**  
 高石 芳輝  
 出雲大社 広島分祠  
 鈴木 武  
 田所明神社  
 匿名  
 匿名  
 (敬称略・順不同)  
 計6件

**府中町まごころ銀行**  
 お預かりします  
 あなたの善意を  
 役立てます地域福祉に



**感謝状贈呈式**  
 出雲大社 広島分祠 様  
 (平成29年1月18日)  
 高額のご寄附をいただきました。

## 申し込み・問い合わせ

### 府中町社会福祉協議会

〒735-0023  
 府中町浜田本町5番25号  
 府中町ふれあい福祉センター内

☎ (082) 285-7278 FAX (082) 287-3467  
 メール soumu@akifuchu-shakyo.jp  
 ホームページ http://www.akifuchu-shakyo.jp

- ◆総務課  
 地域福祉係・庶務会計係：☎ (082) 285-7278
- ◆在宅サービス課  
 居宅介護支援センター：☎ (082) 285-7285  
 相談支援事業所：☎ (082) 236-3463  
 ホームヘルプセンター：☎ (082) 285-7923  
 デイサービスセンター：☎ (082) 285-2017
- ◆地域包括支援センター：☎ (082) 285-7290  
 : FAX (082) 285-7292
- ◆児童センター バンビーズ  
 〒735-0025 府中町鹿籠一丁目21番3号  
 ☎ (082) 286-3212 FAX (082) 286-3213  
 メール bannbi-zu@akifuchu-shakyo.jp
- ◆児童センター ハッピーズ  
 〒735-0006 府中町本町五丁目3番8号  
 ☎ (082) 510-5202 FAX (082) 510-5203

## シニアのための ピアノひろば

ピアノを  
演奏してみたい方の  
初心者講座

日時：毎月第1・3木曜日 午前9時～正午  
 場所：ふれあい福祉センター 5階 多目的室  
 初回：5月18日(木) 午前9時～  
 参加資格：満65歳以上の方(初心者可)  
 参加費：1ヶ月500円(資料代として)  
 定員：4名  
 指導：ピアノ講師

**第10回 ピアノひろば受講生発表コンサート**

日時：4月15日(土) 午後1時30分～  
 場所：ふれあい福祉センター 5階 多目的室  
 是非、聴きにいらして下さい。

## ふれあい福祉相談

相談したいけれども、身近に相談相手がいない方、  
 必要な助言や関係機関との連絡調整を行っています。

◆**一般相談** ※予約不要

どこに相談すれば良いかわからないこと、  
 日頃の悩みなどをご相談ください。

相談日	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分
相談員	民生委員児童委員・人権擁護委員 行政相談委員・身体障害者相談員 ※日によって変わります

◆**法律相談** 予約制

<相談例>遺産相続、契約トラブル、離婚など

相談日	第1・3・5金曜日 午後1時30分～3時30分
相談員	弁護士(1組30分となっています。)

◆**子どもなんでも相談** ※予約不要

子どもたちを取り巻く生活環境について、なんでもご相談ください。

相談日	毎年3・7・12月の第2金曜日 午後1時30分～3時30分
場所	ふれあい福祉センター・くすのきプラザ 府中南交流センター ※最寄りの会場へお越しください。
相談員	主任児童委員

詳しい日にち、場所については、「ふれあい府中」等でお知らせします。

### ふれあい福祉相談日程

一般相談	法律相談	子どもなんでも相談
4月14日・28日 5月12日・26日 6月9日・23日 7月28日	4月7日・21日 5月19日 6月2日・16日・30日 7月7日・21日	7月14日