

ふれあいネットワーク

社協だより 第116号

ふれあい府中

2017(平成29)年1月1日発行

発行・編集



社会福祉法人
府中町社会福祉協議会

〒735-0023

広島県安芸郡府中町浜田本町5番25号
府中町ふれあい福祉センター

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

メール/soumu@akifuchu-shakyo.jp

ホームページアドレス/http://www.akifuchu-shakyo.jp

謹賀新年



【製作:府中町デイサービスセンターふれあい利用者】

府中町社会福祉協議会は、本年も地域福祉の向上のために、努力してまいります。
皆様の温かいご理解とご支援をよろしくお願い申し上げます。

府中町社会福祉協議会 職員一同

もくじ

新年のご挨拶……………P1
平成28年度 府中町社会福祉大会開催・会長表彰受章者……………P2
赤い羽根共同募金・車いすの点検修理・災害豆知識……………P3
施設見学・福祉体験学習……………P4

高齢者のよろず相談窓口「地域包括支援センターです」P5
ボランティアだより・イベント参加者募集 他……………P6~7
府中町まごころ銀行・ふれあい福祉相談……………P8

平成28年度 府中町社会福祉大会開催

平成28年11月12日(土)福寿館大ホールにおいて町民約130名が集うなか、多年にわたり社会福祉の向上にご尽力いただきました21名と1団体の方々に敬意を表し、表彰状と記念品を贈呈しました。



記念講演

式典終了後、住民同士の支え合い活動について、ご近所福祉クリエイターの酒井 保 氏をお迎えし記念講演を行いました。酒井さんが「コダワリ」をもっていらっしゃるテーマ『むすぶ手・つなぐ手 ～あなたは、どんな地域に暮らしたいですか?～』と題して、約80分ご講演いただきました。「地域」について、「福祉」について、また、「子ども」という資源について…一緒に考えてみようよ!自分自身の未来のために…。私たちのまちで、「つながり」を大切にできる地域福祉の実践を考える小さなきっかけをいただけた講演でした。



酒井 保氏

おめでとうございます

府中町社会福祉協議会会長表彰 受章者

●町内会役員
山崎 雅邦 渡部 寛之 白根 義男
角振 正則 新枝 智司 岸 敏夫
寺田 利弘 頼岡 郁子 鍵本 紘
村上 昭男 西本 幸治

●社会福祉施設関係者
佐々木巴馨 松本 信夫 岡野 恵子

●社会福祉関係団体役員
相沢 信子

●民生委員児童委員
石橋 睦子

●社会福祉事業奉仕者
増原貴美子 平林奈緒美 佐藤由美子
上田 洋子 宮野 昭夫

●社会福祉事業奉仕団体
府中町災害ボランティア赤十字奉仕団

全国社会福祉協議会会長表彰 受章者

●民生委員児童委員
田中 恭子

●社会福祉施設関係者
柄 康弘 竹元 章治 藤野 初

広島県社会福祉協議会会長表彰 受章者

●民生委員児童委員
石原 諒司 木下 勝美 渡部久美子

●社会福祉施設関係者
河内 真吾 津島 則子

●社会福祉事業協助団体
「社会福祉ボランティア「つくし」

「パソコン点訳「サークルP」

「保育ボランティア「びゅあ」

受章者の掲載は、順不同・敬称略で表記させていただきました。

貸出車いすの点検・
修理をボランティアさんが
行ってくださいました!



車いす修理ボランティアのみなさんの手により、社協で貸出用に所有している車いす31台の点検と修理を終え、安全に利用できるようになりました。ありがとうございました。



平成28年度 赤い羽根共同募金に
ご協力ありがとうございます。

募金額 **4,426,282円**
(平成28年12月10日現在)

10月1日から、町内会を通じての戸別
募金や、職場・学校・街頭などで、募金に
ご協力いただき、ありがとうございました。



10月3日(月)イオンモール広島
府中において街頭募金を行いました。
募金をいただいたみなさま、募金活動
にご協力いただいた地域のみなさま、
ありがとうございました。



第12回

ふくしくんの
ちょっと役立つ

災害豆知識

家族防災会議を開こう!

災害に備え、家族で身を守る方法を話し合っておきましょう。

■役割分担の確認

- 日常の防災対策上の役割と災害発生時の役割について
- お年寄りや乳幼児を誰が助けるのか



■非常持出品のチェック

- 必要な品はそろっているか
- 保存状態や使用期限は適切か



■徒歩での帰宅経路をあらかじめ確認

- 外出先(職場や学校など)からの帰宅経路の確認
- 実際にその道を歩いてみて、
昼と夜の景色の変化、
う回路、休憩場所などの確認



■連絡方法や避難場所の確認

- 家族が離ればなれになった時の連絡方法を決めておきましょう。大きな災害時には、NTTが「災害用伝言ダイヤル 171」、各携帯会社は「災害用伝言板」の運用を開始します。
- 避難経路・避難場所について



そのほか、家の周り(例:門や塀の老朽化、屋根瓦やアンテナ、バルコニーの植木鉢落下などの危険性)、家の中(例:大型家具の転倒防止、出入り口の確保など)の安全な空間の確保や防災用具などについて話し合い、対策を講じておきましょう!



「福祉センターって どんなところ!?!」



小学生がふれあい福祉センターの施設見学を行いました

9月23日(金) 府中中央小学校4年生

10月6日(木) 府中小学校4年生

「ハートビル法」に基づいて建てられた館内や各事業所を回り、高齢者や車いすを利用する方、目や耳の不自由な方たちが、利用しやすいための様々な工夫がされているとことや、福祉の仕事、ボランティア活動などについて学びました。※現在「ハートビル法」は、「バリアフリー新法」に統合されています。



⇒ 見学の様子



ボランティアの福祉体験学習を行いました! みなさんと一緒に

10月13日(木)

府中中央小学校4年生

10月18日(火)

府中小学校4年生

子どもたちは、障がいのある方やボランティアのみなさんから話を聞いたり、体験することで、「障がい」や「福祉」について考え、学ぶことができました。今日からは、点字ブロックの上には、自転車を止めない…など、身近な福祉に気がつきました。



手話体験



点訳体験



要約筆記体験



アイマスク体験

こんにちは。高齢者のよろず相談窓口 地域包括支援センターです。

いらっしゃい

★いつまでもイキイキ生活するために★

いくつになっても、元気でイキイキとした生活を送るためには、継続的に介護予防に取り組むことが大切です。

府中町では、誰もが身近な地域で週1回程度、運動を中心とした介護予防を住民が主体となって取り組むことができる通いの場づくりを進めています。



いきいき100歳体操

坂本龍馬の故郷である高知県で生まれた体操です。

DVDを観ながら、30分かけてゆっくり行う体操です。

筋力がついて、体が軽くなり、動くことが楽になり、転倒しにくい体になります。



体験された方の感想

- 足があがるようになり、つまずかなくなった。
- イスから立ち上がるのが楽になった。
- 杖なしでも歩けるようになった。
- 膝の痛みが楽になった。

府中町での取り組み風景



いきいきサロン 二月会の様子



DVDを観ながら、頑張っています



友達グループや、地域の集まりで取り組んでみたいと思ったら、地域包括支援センターまでご相談ください。

「いきいき100歳体操」をきっかけに、みんなで元気になる、みんなで介護予防に取り組む、そんな地域づくりを始めませんか？

問い合わせ先

府中町地域包括支援センター ☎ (082) 285-7290
府中町浜田本町5番25号(ふれあい福祉センター内2階) FAX:(082) 285-7292

イ ア だ よ り

府中町ボランティアセンター
 (ふれあい福祉センター内)
 〒735-0023
 安芸郡府中町浜田本町5-25
 ☎ (082) 285-7278
 FAX (082) 287-3467

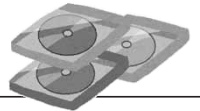
活動をはじめませんか?



音訳・朗読ボランティア入門講座(全3回)

視覚に障がいがある人に、毎月、広報誌をCD(※デージー)録音し、身近な情報をお届けしています。
 「広報ふちゅう」等のCDをつくるボランティア活動をはじめませんか。

日程	内容	その他
2月 3日(金)	●音訳とは ●音訳実技 発声と発音	時 間:午前10時~正午 場 所:ふれあい福祉センター 4階 講 師:府中音訳・朗読グループ「クローバー」 定 員:10名(受講料無料) 申し込み:1月25日(水) 締め切り
2月10日(金)	●音訳実技 アクセント・イントネーション他	
2月17日(金)	●実際に「広報ふちゅう」の録音をやってみよう	



※デージー(DAISY)とは?
 視覚障がい者のためのデジタル録音図書です。聞きたい箇所をページや見出しで検索できるCD。聞くためには再生専用機が必要です。

みつぎ・あきふちゅうボランティア交流会

平成28年12月6日(火)
 場所:ふれあい福祉センター

尾道市御調地区ボランティア連絡会の5団体(17名)と、府中町ボランティア協議会が交流会を行いました。
 お互いのボランティア活動紹介を通して、今後の活動の参考となる良い機会になりました。



えほんの玉手箱 絵本の読み聞かせ・わらべうた・手遊びをします

参加者募集!

月 日	1月16日(月)	2月20日(月)	3月13日(月)	時 間:午前10時~11時 場 所:ふれあい福祉センター4階 視聴覚室 対 象:未就園児と その保護者 参加費:無料 申し込み不要
内 容	とりさん こんにちは 	おおさむ こさむ 	もうすぐ はる だね 	

府中町ボランティア

初心者
大歓迎

基本を学んで、ボランティア

要約筆記ボランティア入門講座(全6回)

要約筆記とは…

聴覚に障がいのある人の情報保障・コミュニケーション手段の1つで、「話の内容を要約し、文字で伝える」ことをいいます。「耳が聞こえなくなったけど、手話はわからない…」、こんな悩みを持っている人のために、書いて伝えるお手伝いをしてみませんか。

日程	内容	その他
2月 8日(水) 2月15日(水) 2月22日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ● 中途失聴者の理解 ● 要約筆記の実践(手書き) 	時 間：午前10時～正午 場 所：ふれあい福祉センター 4階 講 師：要約筆記グループ「うさぎ」 浜本 麻里さん 定 員：10名(受講料無料) 申し込み：1月31日(火) 締め切り
3月 1日(水) 3月 8日(水) 3月15日(水)	<ul style="list-style-type: none"> ● パソコン要約筆記(基礎編) 	



“なんでもカフェ”は
10周年を迎えました

10周年記念コンサート
マリンバ演奏



これからも楽しいひと時を過ごせる場としていろいろな企画をしていきます。

日程	月 日	内 容
日 程：毎月第1・3火曜日 時 間：午後1時～3時30分 場 所：ふれあい福祉センター4階 研修室 対 象：どなたでも 飲物代：100円 ※コーヒー、紅茶、他 常設コーナー：喫茶・パソコン・将棋 持ってくる物：手作り講座では 裁縫道具が必要です。 〈おことわり〉 手づくり講座は申し込みいただいた時点で 定員になっていることもあります。 予約は、なんでもカフェでも 受付けています。	1月 3日(火)	お休み
	1月17日(火)	新春コンサート～津軽三味線で明ける春～ 出演：木谷 崇さん 鏡開きのおぜんざい200円(通常メニューもあります)
	2月 7日(火)	毛糸の花のブローチ(要予約：先着20名) 材料費：150円 ※裁縫道具と3号かぎ針が必要です
	2月21日(火)	手話劇「なかなかおりの薬」(広島県甲奴郡の昔話) 出演：手話サークル「わかば」有志
	3月 7日(火)	五月飾り～大はまぐり～(要予約：先着20名) 材料費：700円 講師：菊竹 文子さん
	3月21日(火)	抒情愛唱歌集を歌いましょう! 曲目：浜辺の歌・翼をください・誰もいない海 など



★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

府中町生活介護事業所 **ふれあい**

平成27年8月に開所し、1年余りが経ちました。障がいのある方が、住み慣れた地域の中で楽しさを見つけ「笑顔」で毎日を過ごせるよう支援しています。

見学や体験利用を随時受付けておりますので、お気軽にご相談ください。



壁画



まねきねこ

利用者作品

問い合わせ **ふれあい福祉センター 3階**
☎(082)285-2017 FAX(082)236-3461

申し込み・問い合わせ

府中町社会福祉協議会

〒735-0023
安芸郡府中町浜田本町5番25号
府中町ふれあい福祉センター内

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467
メール soumu@akifuchu-shakyo.jp
ホームページ http://www.akifuchu-shakyo.jp

◆総務課

地域福祉係・庶務会計係：☎(082)285-7278

◆在宅サービス課

居宅介護支援センター：☎(082)285-7285
相談支援：☎(082)236-3463
ホームヘルプセンター：☎(082)285-7923
デイサービスセンター：☎(082)285-2017

◆地域包括支援センター：☎(082)285-7290
：FAX(082)285-7292

◆児童センター バンビーズ

〒735-0025 府中町鹿籠1丁目21番3号
☎(082)286-3212 FAX(082)286-3213
メール bannbi-zu@akifuchu-shakyo.jp

預託頂きました皆様、誠にありがとうございました。



計3件

高石 芳輝
山本整形外科看護部
匿名
(敬称略・順不同)

一般寄付預託者

平成28年9月1日～11月30日まで

お預かりします

あなたの善意を

役立てます地域福祉に

府中町まごころ銀行

ふれあい福祉相談

【無料・秘密厳守】

- 金曜日 午後1時30分～3時30分
- ふれあい福祉センター
(府中町浜田本町5-25)

ひとりで悩まないで...
話してみるだけで、
ほっとすることもありますよ。



◆法律相談 要予約(1組30分) ☎(082)285-7278

相談日	第1・3・5金曜日	
	1月6日・20日	2月3日・17日
相談員	3月3日・17日・31日	4月7日・21日
	弁護士	

◆一般相談 予約は不要です

相談日	第2・4金曜日	
	1月13日・27日	2月10日・24日
相談員	3月24日	4月14日・28日
	民生委員児童委員・人権擁護委員 行政相談委員・身体障害者相談員 ※日によって相談員が変わります	

◆子どもなんでも相談 予約は不要です

子どもたちをとりまく生活環境についてなんでもお気軽にご相談ください。

相談日	3月10日(金)	
場所	ふれあい福祉センター くすのきプラザ 府中南交流センター	※最寄りの会場へお越しください
相談員	主任児童委員	