

ふれあいネットワーク

社協だより 第143号

# ふれあい府中



2023(令和5)年10月1日発行

発行・編集

社会福祉法人  
府中町社会福祉協議会

〒735-0023

広島県安芸郡府中町浜田本町5番25号

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

メール/soumu@akifuchu-shakyo.jp

ホームページアドレス/http://www.akifuchu-shakyo.jp

## 赤い羽根共同募金



### 10月1日から始まります!



ご理解・ご賛同をいただき、募金活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

府中町共同募金委員会

もくじ

赤い羽根共同募金 10月1日スタート! ..... 表紙  
福祉体験学習・災害ボランティア講座 ..... P2  
実習生の声・無縁仏お参り ..... P3  
生活支援コーディネーターの歩み ..... P4

高齢者のよろず相談所 ..... P5  
府中町ボランティアだより ..... P6~7  
府中町まごころ銀行・ふれあい福祉相談 ..... P8  
こどもなんでも相談・職員募集 ..... P8

# 福祉体験学習を行いました ～府中中央小学校3年生～

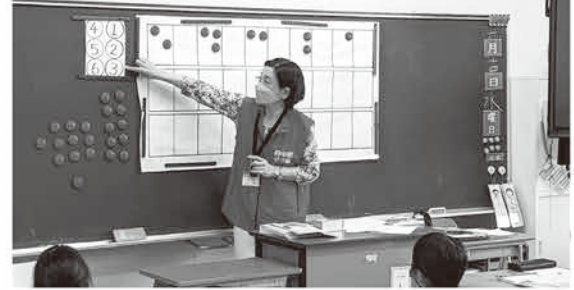
6月、ボランティアのみなさんや、府中町特養相談員連絡会「FMC」のみなさんにご協力いただき、府中中央小学校の3年生を対象に福祉体験学習を行いました。

## 対面朗読体験



対面朗読「そよ風」

## 点訳体験



点訳サークル「ますあけ」

## 手話体験



手話サークル「わかば」

## 要約筆記体験



要約筆記サークル「うさぎ」

## 車椅子・高齢者疑似体験



府中町特養相談員連絡会「FMC」

3年生のみなさんが、それぞれの体験に、熱心に取り組んでいる姿が印象的でした。

## 災害ボランティア講座開催 in 府中中央小学校

府中中央小学校から依頼を受け、5年生を対象に、災害ボランティア「<sup>じゅうのう</sup>十能」による災害ボランティア講座を開催しました。

過去のボランティア現場の写真を見たり、実際の現場での様子などのお話を聞いたり、参加した児童のみなさんは意欲的に発表に聞き入っていました。





# 社会福祉士を目指す学生の、ソーシャルワーク実習!

府中町社会福祉協議会では、社会福祉士を目指す学生の、現場実習の受け入れを行っています。  
8月から9月にかけて、広島文教大学から2名の実習生を受け入れました。



げんサポこみゆにて小学生と交流



お元気サポーターのまちづくり座談会に参加



学生  
Aさん



学生  
Bさん

## 実習生にインタビュー!!

### ○社会福祉士を目指すきっかけ

福祉の仕事=介護というイメージがあったが、社会福祉士は介護以外の部分でも福祉に関われると知り興味を持った。

### ○実習して驚いた事

沢山の活動を行っている事(講座やお元気サポーターなど)

### ○実習して楽しかった事

地域の方と関わった事

### ○自分の性格

1度決めたことは最後までやる!

### ○実はわたし・・・

双子です

### ○一番の楽しみ

好きなアーティストの動画を見る事

### ○ストレス解消法

大きな声を出す! 踊る!



### ○社会福祉士を目指すきっかけ

小さいころから障がいを持つ子どもと関わる事が多く、職員の方や先生をみて、人の役に立つ仕事をしたいと思ったから。

### ○実習して驚いた事

会議や研修会が多い事

### ○実習して楽しかった事

げんサポこみゆにていに参加して地域の方と活動できた事

### ○自分の性格

人見知り。涙もろい。好きなことには全力!

### ○実はわたし・・・

寂しがり屋だけど、一人映画によく行きます。

### ○一番の楽しみ

寝ること。アニメを見る事。

### ○ストレス解消法

寝ること。甘いものと辛いものを食べる!



## “無縁仏”にお参りしました。

身寄りのないままお亡くなりになられた方々が埋葬されている「府中町無縁墓地(山田墓苑内)」が府中町山田にあります。

8月9日、北部と南部の町内会連合会主催で府中町無縁仏合同供養式典を行いました。





＼ 人と人のつながりで地域を創る /

# 生活支援 コーディネーターの歩み

『府中町お元気トレーナー育成講座』を初開催！  
17名のお元気トレーナーが誕生しました。

府中町お元気トレーナー育成講座とは、  
地域で主体的に指導する人材の育成を目的とする講座です。  
全7回の講座を通して、「健康について」「ストレッチ」「トレーニング方法」など、  
トレーナーとして活動する為に必要な知識や技術を学びました。



講師の保科嘉直さん



座学にて必要な知識を身につけます



実際に身体を動かしながら習得します



修了証授与の様子

**今後のお元気トレーナーのみなさんのご活躍をお楽しみに！**

子どもから高齢者まで、地域づくりに関するご相談・ご質問等  
ありましたら、右記の担当までご連絡をお願いします。

社会福祉法人 府中町社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター 樫山 (ならやま)

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467



# 高齢者の

## よろず相談所

### 「季節の変わり目」にご用心を!

～生活リズムを整え、自律神経を改善して、健やかな毎日を～

今年の夏は暑い日が続きましたが、季節の変わり目は、気圧の変化や寒暖差が出てきます。体温や発汗を頻繁に調節しなければならないため、2つの神経【交感神経と副交感神経】のバランスを保つことが難しくなってきます。

△そこで上手に乗り切る対策を紹介します。△

#### 01 栄養バランスが良く、十分にエネルギーのある食事を、3食しっかり摂る

肉、魚(マグロ、サンマ、カツオ)、大豆、バナナ等に含まれるビタミンB群は神経の働きを正常に保つ働きを持っているので、しっかり摂りましょう。



#### 02 しっかりと睡眠をとることで、心と体のメンテナンスを

寝ている間は、副交感神経が優位に働いているため、心や体を休ませている状態と言えます。しっかりと睡眠をとるようにして、自律神経の不具合を睡眠でリセットしましょう。高齢者の場合は30分程度の昼寝を取り入れるのも良いです。



#### 自律神経の改善には、規則正しい生活が大切です。

自律神経のバランスを崩さないためには、規則正しい生活を心掛けることが大切です。決まった時間に寝起きして、栄養のある食事を摂る等、生活リズムを整えましょう。



地域包括支援センターは高齢者の生活全般や介護サービスに関する相談窓口です。お気軽にご相談ください。

問い合わせ

府中町地域包括支援センター

☎(082)285-7290 FAX:(082)285-7292

府中町高齢介護課高齢者福祉係

☎(082)286-3256



# イ ア だ よ り

申し込み、問い合わせ先

府中町ボランティアセンター  
 (府中町社会福祉協議会内)  
 〒735-0023  
 府中町浜田本町5番25号  
 ☎(082)285-7278  
 FAX(082)287-3467  
 ✉ chiiki@akifuchu-shakyo.jp

## 中学生の 職場体験 受け入れをしました。

6月、府中中学校、府中緑ヶ丘中学校の2年生が  
 府中町社会福祉協議会の学びの一つとして、  
 ボランティア活動の『おもちゃ病院』を  
 体験しました。



## 『動かなくなった!』『壊れた!?!』おもちゃ、ありませんか? おもちゃ病院にもってきてください。

平日  
午前8時30分  
~午後5時30分  
受付しています。

グループ名: <b>おもちゃ病院</b>
結成: 平成15年4月(20年目)
所属メンバー: 20名
活動日時: 第1.2.3.水曜 午後1時~3時30分
場所: ☎ 4階 ボランティアセンター

メンバー  
募集中です

壊れたおもちゃを原則無償で修理し、  
おもちゃに新しい命をふきこんでいます。  
令和4年度**305件**のおもちゃを  
修理しました。  
**完治率93%**です☆



## えほんの玉手箱

## サークルにじ

月 日	テーマ
10月16日(月)	おいしいね!
11月20日(月)	どんぐり
12月18日(月)	クリスマス

時 間: 午前10時30分~11時  
 場 所: ☎ 4階 研修室  
 対 象: 未就園児とその保護者  
 定 員: 8組(先着順)  
 参加費: 無料

要申込

絵本の読み聞かせ  
わらべうた  
手遊びをします

月 日	内 容
10月19日(木)	ハロウィン
11月16日(木)	クリスマス飾り
12月21日(木)	未定 ホームページにてお知らせ

時 間: 午前10時~11時(11時~11時30分 あそび場開放)  
 場 所: ☎ 4階 研修室  
 対 象: 未就園児とその保護者  
 定 員: 7組(先着順)  
 参加費: 無料

要申込

テーマに合わせた  
モノづくりを  
します



# 府中町ボランティア



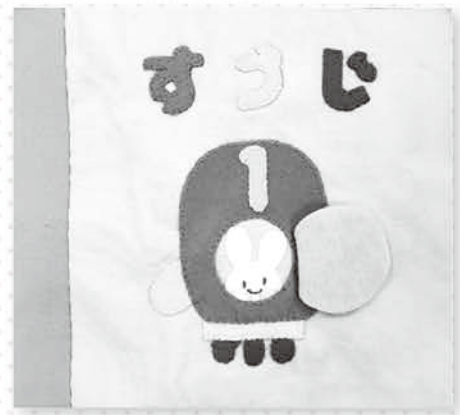
## 布絵本「ぴっぴ」



### 令和5年度 第14回 ぬのえほん講座

日時: 10月11日(水)、18日(水)、25日(水)(全3回)  
午後1時30分～4時  
場所: 5階 多目的室  
対象: どなたでも(3回とも出席できる方)  
定員: 15名(先着順) ※定員になり次第締め切り  
参加費: 1300円(材料費)  
持参物: はさみ、まち針(10本)、縫い針(5本)、しつけ糸

### 作品「すうじ」



※この作品は、生協ひろしま  
『工夫がいっぱい!学べる布えほんコレクション』  
『あそんで学ぼう!布えほんコレクション』の作品です。

布絵本をめぐって、かずをかぞえてみましょう  
おだんごさんは? かざぐるまのはねは? かめさんのこうらは?  
そしてたこさんのあしはなんぼんあるかな?  
かぞえながら、すうじをおぼえましょう!

#### 布絵本「ぴっぴ」

絵本とおもちゃの要素を兼ね備えた布絵本を作成し、貸し出しを行っています。  
手作りならではの温かみや、心を伝えています。

活動日時 第2・4水曜日  
午後1時30分～4時

## なんでもカフェ

第1火曜日(手作り)は先着順となります。お申込みいただいた時点で定員になっていることもあります。

時間: 午後1時～3時30分  
場所: 4階 研修室

☆第3火曜日は、みなさまお待ちかねの音楽・朗読等の企画を10月から再開します。またみんなで、楽しみましょう!!

開場: 午後1時  
開演: 午後1時30分  
入場料: 無料  
場所: 4階 研修室

当店は飲食の提供は行いませんので必要な方は各自お持ちください。

☆スタッフ募集中!  
一緒にカフェで活動しませんか?  
見学お待ちしております。



月日	内容
10月3日(火)	【2回目】陶芸体験「小皿を創ってみませんか」 ※【1回目】9月5日(火)参加された方のみ 場所: 府中公民館(1階 創作室)
10月17日(火)	朗読「むかし斷特集」 演目: 屁こき女房、長い名前の子、村人のおよばれ、虫愛[め]ずる姫君 出演: リーでいんぐるーぶ 麦
11月7日(火)	「自分だけのオリジナルアームカバーを作ろう!」 定員: 10名 材料費: 200円 持参物: 裁縫道具 <span style="float: right;">要申込</span>
11月21日(火)	なんでもカフェ17周年記念コンサート 「長唄三味線とクラシックジャズピアノの響き」 演奏: 長唄三味線 川東 陽華さん、ジャズピアノ 山下 潤さん 場所: 5階 多目的室
12月5日(火)	フラワーアレンジメント「植物との遊び」 定員: 10名 指導: 中城 千恵子さん 材料費: 1000円 持参物: 花ばさみ(お持ちの方) <span style="float: right;">要申込</span>
12月19日(火)	クリスマスコンサート 演奏: ピアノと歌 長野 里美さん、キーボード 喜馬 真紀子さん、フルート 田中 寿子さん
令和6年 1月16日(火)	「新春だ!みんなで楽しく歌いましょう!」 出演: ほうく(フルート、キーボード、ギターグループです)

★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。



府中町社会福祉協議会では、次の職員を募集しています。  
詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



## 令和6年4月1日採用予定 職員募集

申込期間：10月10日(火)から11月17日(金)まで  
第一次試験日：12月2日(土)

採用職種	社会福祉士	主任介護支援専門員
受験資格	社会福祉士の資格を有する人又は取得見込の人で昭和59年4月2日以降生まれの人(40歳未満)	主任介護支援専門員の資格を有する人又は取得見込の人で昭和39年4月2日以降生まれの人(60歳未満)
採用予定数	若干名	1名

●総務課 Tel(082)285-7278

## 非常勤職員等の募集

### 地域福祉課

●事務職員(非常勤)

Tel(082)285-7278

### 府中町ホームヘルプセンターふれあい

●登録ヘルパー

Tel(082)285-7923



## ふれあい福祉相談日程表

無料・秘密厳守

■ 金曜日 午後1時30分～3時30分 ■

(場所) マエダハウジング府中町  
ふれあい福祉センター



相談したいけれども身近に相談できる相手がいない方、必要な助言や関係機関との連絡調整を行っています。

種類	法律相談	一般相談
	要予約 (1組30分) ☎(082)285-7278	予約不要
10月	6日・20日	13日・27日
11月	17日	10日・24日
12月	1日・15日	22日
1月	19日	12日・26日
相談員	弁護士	民生委員児童委員 人権擁護委員 行政相談委員 身体障害者相談員 ※日によって相談員が変わります

令和5年6月1日～  
令和5年8月31日まで受付分

誠に取り扱っていただきました。  
預託頂きました皆様、  
誠にありがとうございました。

匿名 3名

計3件

一般寄付預託者

お預かりします  
あなたの善意を  
役立てます地域福祉に

府中町まごころ銀行

## 子どもなんでも相談

家庭環境や遊びのこと、子どもたちをとりまく生活環境について、なんでもお気軽にご相談ください。予約は不要です。

日時：12月8日(金)

午後1時30分～3時30分

無料

秘密厳守

相談員：主任児童委員

場所：最寄りの会場へお越しください。



- マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター 4F
- 府中北交流センター 2F
- マイ・フローラ南交流センター 1F

## 申し込み・問い合わせ

### 府中町社会福祉協議会

〒735-0023 府中町浜田本町5番25号

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

メール soumu@akifuchu-shakyo.jp

ホームページ <http://www.akifuchu-shakyo.jp>

◆総務課・地域福祉課  
☎(082)285-7278

◆児童センターバンビーズ  
☎(082)286-3212

◆児童センターハッピーズ  
☎(082)510-5202

◆地域包括支援センター

☎(082)285-7290 / FAX(082)285-7292

◆在宅サービス課

居宅介護支援センター：☎(082)285-7285

ホームヘルプセンター：☎(082)285-7923

デイサービスセンター：☎(082)285-2017