

高 齢 者 の

よろず相談所

府中町地域包括支援センター

高齢者のよろず相談所です。
お気軽にご相談ください。

集いの場や、
いきいき百歳体操の
紹介をして
もらって良かった

これからも
住み慣れた府中町で
暮らしたいなあ

認知症が
気になる
高齢者がいる

最近、
お金の出し入れが
不安になって
きた…

住み慣れた地域・自宅で自分らしく暮らせるようお手伝いをしています。

【問い合わせ】 府中町地域包括支援センター

府中町浜田本町5-25 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター内

☎(082)285-7290 FAX(082)285-7292

デイサービスセンター・生活介護事業所

ふれあい

一日の流れ

8:35

- ◎お迎え
- ◎健康チェック



9:30

- ◎朝礼
- ◎入浴 (一般浴・機械浴)
- ◎口腔体操・個別体操



12:15

- ◎昼食・休憩

ある日の

《メニュー》ひじきごはん
茶そば
魚のみそ焼き
ピーナツ和え



手作りのあたたかい昼食を
いただきます。

14:00

- ◎レクリエーション
- ◎創作活動
- ◎クラブ活動

15:30

- ◎手作りおやつ

16:30

- ◎お送り

楽しいレクリエーション



「積み上げ
上手は誰だ？」
決定戦



よく狙って…
みなさん
真剣です



笑いあり!
盛り上がって
います!!



「書道クラブ」



「おやつレク」
ベビーカステラ
作り

【問い合わせ】

府中町デイサービスセンターふれあい ☎082-285-2017

デイサービスにご興味のある方は、ご連絡ください。ご利用方法についてご案内いたします。

ホームヘルプセンター ふれあい

訪問介護（ホームヘルプ）とは？

訪問介護は、高齢の方や障がいのある方が自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、訪問介護員（ホームヘルパー）が利用者の自宅を訪問し、食事・排泄・入浴などの介護（身体介護）や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活支援（生活援助）をしています。

住み慣れた自宅で自立した生活ができるよう介護のお手伝い

訪問介護で受けられるサービス

身体介護サービス

- 食事介助
- 排泄介助
- 清拭
- 入浴介助
- 更衣介助 等



生活援助サービス

- 掃除
- 調理・配膳
- 洗濯
- 買い物 等



訪問介護では、次のようなサービスを受けることはできません。

- 直接利用者の援助に該当しないサービス
（例） 利用者の家族のための食事や来客の対応 など
- 日常生活の援助の範囲を超えるサービス
（例） 草むしり、ペットの世話、大掃除、窓のガラス磨き、正月の準備 など

登録ヘルパーさん募集中!!

資格を活かして一緒にお仕事してみませんか？ 興味のある方はご連絡ください。



【問い合わせ】

府中町ホームヘルプセンターふれあい ☎082-285-7923

サービス利用については地域包括支援センター等相談窓口へご連絡ください。

生活支援コーディネーターの歩み

令和6年度 府中町お元気サポーター 養成講座のお知らせ



平成29年9月から開講している「府中町お元気サポーター養成講座」。
これまで約80名のお元気サポーターが誕生し、町内にて活動されています。
今年度は3級の養成講座を開催します!

Q ▶ どんな人が対象?

A ▶ 府中町にお住まいの方で町づくりや健康づくりに関心のある方

Q ▶ 講座の主な内容は?

- A ▶
- ・生活の中でできる認知症予防
 - ・こんな時どうする?介護保険
 - ・筋力向上のメカニズムと効果的なトレーニング
 - ・5年後にも住みたいまちづくり など

【講師】 大学教授・作業療法士・薬剤師
歯科衛生士・管理栄養士 他



Q ▶ いつ開催するの?

A ▶ 詳細は、町広報や社協ホームページ、公式SNSでお知らせします。
お気軽にお問い合わせください。

第1回	5月20日(月)	いずれも 午後1時30分～4時40分
第2回	5月30日(木)	
第3回	6月5日(水)	

★3回すべてに参加された方に
修了証をお渡しいたします。

スマホ講座を開催します!



日時 令和6年5月7日(火)

初級編 午前10時～12時

上級編 午後1時30分～3時30分

場所 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
5階 多目的室

定員 各級10名(先着順)

○初級編はスマホ初心者の方、
上級編はスマホの扱いに慣れた方
向けの講座です。

○事前にお申込みの上、ご参加ください。

子どもから高齢者まで、地域づくりに関するご相談・ご質問等
ありましたら、右記の担当までご連絡をお願いします。

社会福祉法人 府中町社会福祉協議会
地域福祉課 生活支援係 (榎山・大山・森岡)

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

赤十字は、 動いてる!

あなたと想いをひとつにして。

災害、戦争、貧困や感染症...
多くの人を苦しめる人道危機は、
世界中でますます深刻化しています。
様々な生活困難がもたらす、
傷つき苦しんでいる人々を救いたい。
あなたの力を貸して。
赤十字は今日も明日も活動を続けます。
いかなる状況下でも、
人のいのちと尊厳と健康は、
守らなければならない。
活動は止まることのない情熱と支援は、
あなたと赤十字のアクションです。



TEAM
SAVE365 一緒なら、救える。
日本赤十字社の活動は、皆様のおかげによって実現されています。



5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国内の災害救援活動を始め、国際赤十字の一員として海外における緊急支援や開発援助など、様々な救援活動を展開し国内外から寄せられる期待と要請にお応えできるよう、たゆまぬ努力を続けています。

令和6年度も5月1日から、町内会を通じて会員および活動資金の募集を行います。

ご協力よろしくお願ひします。

令和5年度実績 (令和6年3月1日現在)

¥4,042,313円

(日本赤十字社広島県支部安芸地区府中町分区)

能登半島地震災害義援金を受け付け中です

【受付窓口】日本赤十字社広島県支部安芸地区府中町分区(府中町社会福祉協議会内)
マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター 2階

●受付期間 令和6年1月9日(月)～令和6年12月27日(金)

平日 午前8時30分～午後5時30分(土日祝を除きます)

【募金箱】町内の公共施設に設置しています。

現在募集中の国内義援金・海外救援金については、
右のQRコードからどうぞ。



日赤 義援金 受付



問い合わせ

日本赤十字社広島県支部安芸地区府中町分区(府中町社会福祉協議会内)

☎(082)285-7278

児童センターにあそびにきてね!

自由な遊びスペースや季節の行事、創作活動、スポーツなどいろいろな活動を提供しています。



児童センター「バンビーズ」

府中町鹿籠1丁目21-3

マイフローラ南交流センター2階

TEL(082)286-3212



児童センター「ハッピーズ」

府中町本町5丁目3-8

府中北交流センター2階

TEL(082)510-5202

イ ア だ よ り



子育て応援隊グループ紹介

申し込み、問い合わせ先

府中町ボランティアセンター
 (府中町社会福祉協議会内)
 〒735-0023
 府中町浜田本町5番25号
 ☎(082)285-7278
 FAX(082)287-3467
 ✉ chiiki@akifuchu-shakyo.jp

えほんの玉手箱

活動日時 第3月曜 午前10時30分～11時 場所 4階 視聴覚室



えほんの読み聞かせ、わらべうた、体遊びなどを通して親子のふれあい・絵本とのふれあいをしませんか。

サークル「にじ」

活動日時 第3木曜 午前10時～11時 場所 4階 研修室



モノ作りや、お子さまが楽しく遊べる場所を提供しています。子育て中の方、おしゃべりしてリフレッシュしませんか。

遊びの広場

活動日時 第3金曜 午前10時～12時 場所 5階 多目的室



布のかわいいおもちゃで遊びませんか。広い室内で、小さなお子さまも安心して遊ぶことができますよ。

えほんの玉手箱

サークルにじ



月 日	テーマ
4月15日(月)	こんにちは!
5月20日(月)	♪おさんぽ さんぽ さんぽ♪
6月17日(月)	かさかしてあげるね

時間:午前10時30分～11時
 場所: 4階 視聴覚室
 対象:未就園児とその保護者
 定員:8組(先着順)
 参加費:無料

絵本の読み聞かせ
わらべうた
手遊びをします

要申込

月 日	内容
4月18日(木)	お絵かき布バック作り
5月16日(木)	保冷剤とアロマで作る消臭剤
6月20日(木)	七夕飾り

時間:午前10時～11時(～11時30分 あそび場開放)
 場所: 4階 研修室
 対象:未就園児とその保護者
 定員:7組(先着順)
 参加費:無料

要申込

府中町ボランティア



布絵本「ぴっぴ」



令和6年度

春のぬのえほん講座

昨年10月に開催した布えほん講座「すうじ」。
作りやすい、簡単で楽しかったと好評だったため、
追加講座を開催します。

作品「すうじ」

日時: 5月8日(水)、15日(水)、22日(水) (全3回)
午後1時30分～4時

場所: 4階 研修室

対象: どなたでも(3回とも出席できる方)

定員: 10名(先着順) ※定員になり次第締め切り

参加費: 1300円(材料費)

持参物: はさみ、まち針(10本)、縫い針(5本)、しつけ糸



布絵本をめくって、かずをかぞえてみましょう
おだんごさんは? かざぐるまのはねは? かめさんのこうらは?
そしてたこさんのあしはなんぼんあるかな?
かぞえながら、すうじをおぼえましょう!

※この作品は、生協ひろしま
「工夫がいっぱい!学べる布えほんコレクション」
「あそんで学ぼう!布えほんコレクション」の作品です。

なんでもカフェ

開店: 午後1時

閉店: 午後3時30分

(第3週の音楽、朗読等の開始は午後1時30分)

場所: 4階 研修室

※4月から飲物のサービスを再開します。

飲物代: 100円

メニュー: コーヒー・紅茶

☆スタッフ募集中!

一緒にカフェで
活動しませんか?
見学お待ちしております。



月日	内容	
4月2日(火)	古布で作るフクロウの置物 2回目(2回シリーズ) 持ってくるもの: 裁縫道具	申込受付終了
4月16日(火)	春の訪れをリコーダーと楽しみましょう! 出演: アンサンブル「フィオーレ」 磯道 静香さん 河西 直子さん 林 久美子さん 平野 美津子さん	
5月7日(火)	エコ講座 布ぞうりを作ろう 1回目(2回シリーズ) 材料費: 200円 持ってくるもの: 布 他 定員: 7名	要申込
5月21日(火)	世界の子どもたちの幸せを願って ～和子の平和語り～ 語り: 滝 和子さん(言の葉工房"和"主宰) 歌、朗読、詩吟を入れながら、平和を軸に 愛知、福井、広島と戦後を生きた人生を語ります!	
6月4日(火)	エコ講座 布ぞうりを作ろう 2回目(2回シリーズ) 持ってくるもの: 布 定員: 7名	要申込
6月18日(火)	オカリナで癒しの世界を! 出演: HCCアンサンブル リベルテ 代表 下原 陸人さん ほか	
7月2日(火)	絵手紙・消しゴムはんこ「夏便りを描こう!」 材料費: 500円 定員: 7名	要申込

★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

＼ 高額のご寄付をいただきました ＼



感謝状贈呈式
出雲大社 広島分祠様

令和6年1月24日

府中町までごころ銀行

お預かりします
あなたの善意を
役立てます地域福祉に

一般寄付預託者
出雲大社 広島分祠
田所明神社
匿名 3名

計5件

預託頂きました皆様、
誠にありがとうございました。
令和5年12月1日、
令和6年2月29日まで受付分
(敬称略・順不同)

安芸地区
ホスピスボランティア
養成講座
受講生募集

**在宅で 病院で 施設で「自分らしく生きたい!」この想いを支援するため
ホスピスについての知識などを学び、ボランティアに参加しませんか。**

期 間: 令和6年5月25日(土)～11月9日(土) 全8回
会 場: 安芸地区医師会(安芸郡海田町栄町5-13) 府中町地域包括支援センター助成事業

問い合わせ 安芸市民病院地域連携室 tel 082-827-0121 fax 082-827-0548 詳しくは 

ふれあい福祉相談日程表

無料・秘密厳守

■ 金曜日 午後1時30分～3時30分 ■
(場所) マエダハウジング府中町
ふれあい福祉センター

相談したいけれども身近に相談できる相手がいない方、
必要な助言や関係機関との連絡調整を行っています。

種 類	法律相談	一般相談
	要予約・1組30分 ☎(082) 285-7278	予約不要
4月	5日・19日	12日・26日
5月	17日・31日	10日・24日
6月	7日・21日	14日・28日
7月	5日・19日	26日
相談員	弁護士	民生委員児童委員 人権擁護委員 行政相談委員 身体障害者相談員 ※日によって相談員が変わります

ピアノを演奏してみたい方の初心者講座

シニアのための ピアノひろば

日 時: 毎月第1・3木曜日
午前9時～11時

場 所: マエダハウジング府中町
ふれあい福祉センター

初 回: 5月2日(木) 午前9時～

参加資格: 満65歳以上の方(初心者可)

参加費: 1ヶ月500円(資料代として)

定 員: 若干名

指 導: ピアノ講師

4月1日(月)～
受付開始



子どもなんでも相談

家庭環境や遊びのこと、子どもたちをとりまく生活環境について、なんでもお気軽にご相談ください。予約は要りません。

日 時: 7月12日(金)
午後1時30分～3時30分

相談員: 主任児童委員

場 所: 最寄りの会場へお越しください。

無料
秘密厳守

- マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
- 府中北交流センター 2階
- マイ・フローラ南交流センター 1階

申し込み・問い合わせ

府中町社会福祉協議会
〒735-0023 府中町浜田本町5番25号
☎(082) 285-7278 FAX(082) 287-3467
メー ル soumu@akifuchu-shakyo.jp
ホームページ http://www.akifuchu-shakyo.jp

- ◆総務課・地域福祉課 ☎(082) 285-7278
- ◆児童センターバンビーズ ☎(082) 286-3212
- ◆児童センターハッピーズ ☎(082) 510-5202
- ◆地域包括支援センター ☎(082) 285-7290 / FAX(082) 285-7292
- ◆在宅サービス課
居宅介護支援センター: ☎(082) 285-7285
ホームヘルプセンター: ☎(082) 285-7923
デイサービスセンター: ☎(082) 285-2017