

ふれあいネットワーク

社協だより 第147号

ふれあい府中

2024(令和6)年10月1日発行

発行・編集

社会福祉法人
府中町社会福祉協議会

〒735-0023

広島県安芸郡府中町浜田本町5番25号

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

メール/soumu@akifuchu-shakyo.jp

ホームページアドレス/http://www.akifuchu-shakyo.jp

赤い羽根共同募金



10月1日からスタートします!

ありがとう!



スマホからも、
募金できます♪



ご理解・ご賛同をいただき、募金活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

府中町共同募金委員会

もくじ

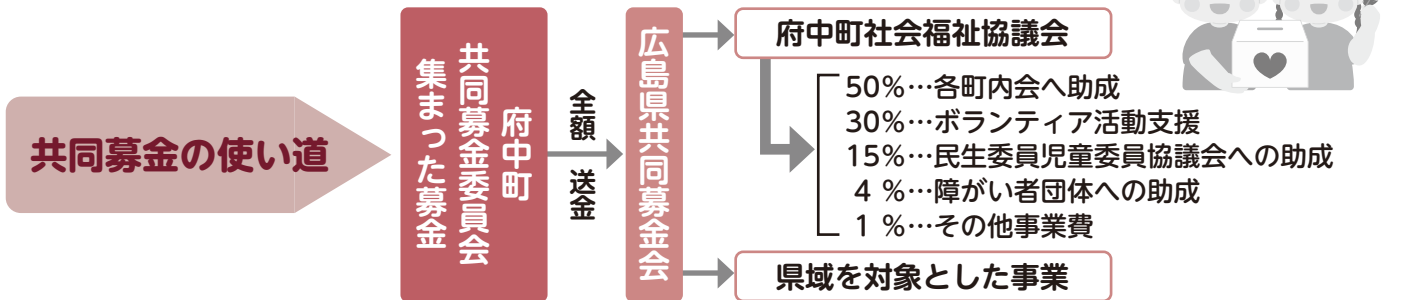
赤い羽根共同募金 10月1日スタート! 表紙
赤い羽根実績報告・社会福祉大会のご案内
中学生職場体験 P 2
いきいきサロンにお邪魔しました! P 3
高齢者のよろず相談所 包括支援センターです P 4

生活支援コーディネーターの歩み P 5
府中町ボランティアだより P 6~7
府中町まごころ銀行・ふれあい福祉相談
子どもなんでも相談・ヘルパー募集・無縁仏お参り ... P 8

赤い羽根共同募金

府中町共同募金委員会

今年も10月から全国一斉に「赤い羽根共同募金」運動が始まります。
赤い羽根の募金活動で集められた募金は、さまざまな地域福祉活動に役立てられています。
令和5年度、府中町内で3,712,215円の募金が集まりました。令和6年度は1,612,837円の配分を受け、それぞれの事業を実施しています。
本年度もご協力よろしくお願いたします。



令和6年度 府中町社会福祉大会のご案内

日時
令和6年11月29日（金） 午前10時～12時

場所
マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
5階 多目的室

長年にわたり地域福祉の向上に尽力された方々に、感謝の意を表し、表彰式を行います。
また、地域住民が互いに支えあい安心して暮らせる府中町であるためにはどうしたらいいのかを考える機会を持つことを目的として、記念講演を開催いたします。

どなたでも自由に参加することができます。
皆さま、ぜひご参加ください。

■ 内容

○令和6年度 府中町社会福祉功労者表彰式
○記念講演 演題

「認知症になってもならなくても暮らせる町づくり」
講師 山本 雅彦 氏（社会福祉士）



社会福祉法人朝日新聞厚生文化事業団大阪事務所長を定年退職後、NPO法人認知症サポートグループONBOARDを設立。

※手話通訳がついています。
※駐車場が少ないので、お車でのご来場はなるべくご遠慮ください。

中学生の職場体験受け入れをしました。

6月、府中中学校と府中緑ヶ丘中学校の2年生が、社会福祉協議会について学びました。



ボランティア活動
手話サークル「わかば」



ボランティア活動
「おもちゃ病院」



デイサービスふれあい

『ふれあいいきいきサロン』 の魅力を取材！



笑顔あふれる！桜ヶ丘サロン

『福寿草の会』

5月22日・7月24日



新型コロナの影響で休止していた「福寿草の会」が約5年ぶりに再開。「サロンが休止しても日頃から声を掛け合っていたので、久しぶりの気がしない」とおっしゃっていました。みなさんがサロンを盛り上げておられ、笑いの絶えないひと時でした。

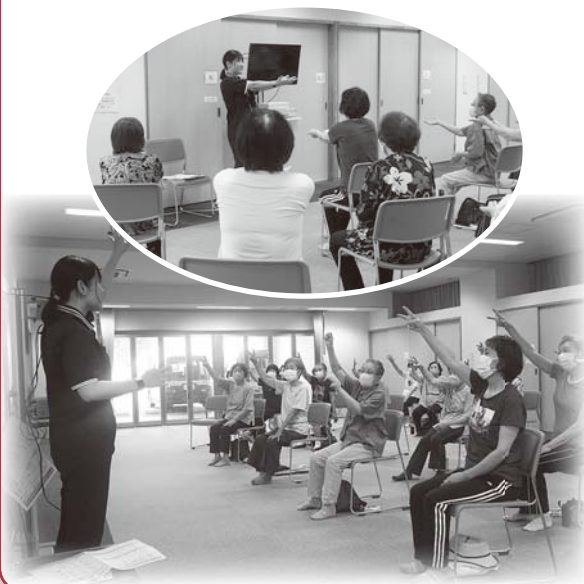


参加人数は40名以上！本町5丁目サロン

『いきいきサロンれんげ会』

7月19日

毎週いきいき百歳体操をされているサロンに伺いました。「いきいきサロンれんげ会」は令和6年4月1日に結成され、現在も参加者が増え続けています。みなさん継続して参加しているため、「姿勢が前より良くなった気がする」「体力がついて疲れにくくなった」とおっしゃっていました。健康でい続けるための努力をされており、パワーをいただきました。



地域のみなさんの交流の場！

『いきいきサロン定例会』

8月20日

各地区のサロンの代表者の方々にお集まりいただき「いきいきサロン定例会」を開催しました。(株)ウェルウェルの大下先生を講師にむかえ、「楽しみながら健康を維持するトレーニング」を教えてくださいました。35名の参加者は、各サロンの情報共有も行いながら交流を深めることができました。



高齢者の

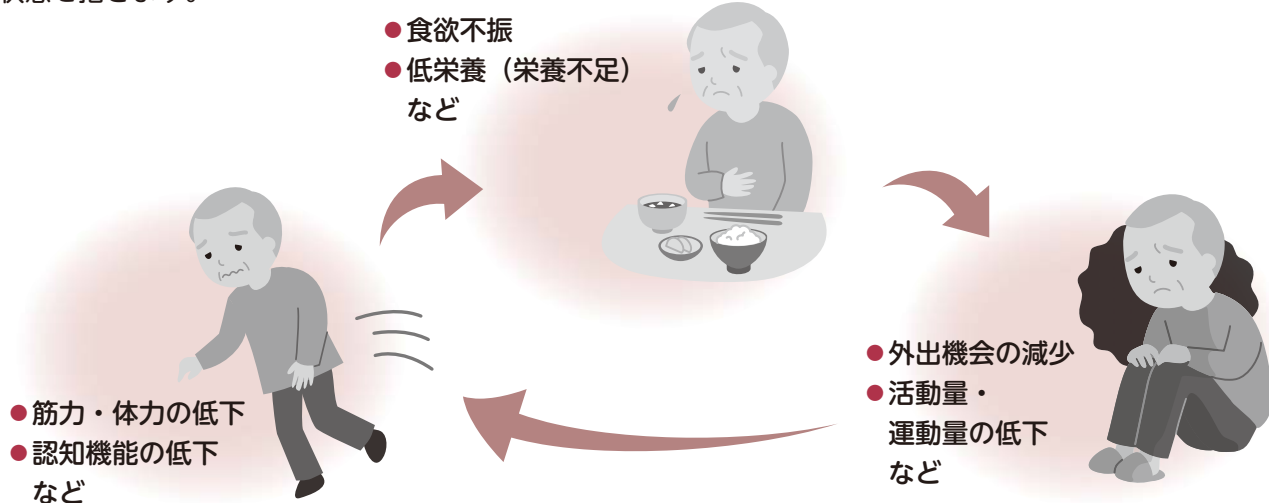
よろず相談所

低栄養を防ぐために食生活を見直そう

高齢になると食欲がなくなり、あっさりとした柔らかい物を好むようになるため、食事に偏りが生じます。こうした食生活を続けるとたんぱく質やエネルギーが不足します。

低栄養が招く衰弱の悪循環

低栄養によって体力、気力は衰え、悪循環に陥って心身の衰弱（フレイル）が進み、やがて寝たきりなどの要介護状態を招きます。



しっかり食べて低栄養を予防しましょう

主食と主菜をしっかり

肉・魚・卵などの主菜は、たんぱく質を多く含み筋肉や内臓の機能を維持します。ごはん・パン・めん類などの主食（糖質）は、エネルギー源となります。



1日3食を基本に

1回に食べる量が減るので、1日に必要なエネルギーやたんぱく質をとるために、1日3食を基本にしましょう。



牛乳や果物で不足を補う

牛乳・ヨーグルト・チーズなどの乳製品や果物などを間食にして、不足しがちな栄養素を補いましょう。



水分補給も忘れずに

高齢期はのどが渇きにくい傾向があるので、食事どきや入浴前後、就寝前などに水分補給をしましょう。



お気軽にお問い合わせください。

地域包括支援センターは、高齢者の生活上の心配事や困り事の総合相談窓口です。保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが、ご本人、ご家族、地域の方からのご相談をお受けしています。

生活支援コーディネーターの歩み

『生活支援コーディネーター(エスシー SC)とは?』

生活支援コーディネーター (Seikatsu-shien Coordinator) とは、「より良い地域をつくるための、みんなの調整・取りまとめ役」です。「人材育成・人づくり」・「つながりづくり」・「地域づくり」の3本柱を基に、地域の方々を支援する活動や、お困りごとなどの把握をしています。略して「SC」と呼ばれています。

人材育成・人づくり

町内のリーダー的な人を育成する、「府中町お元気サポーター養成講座」を平成29年より開催しています。

フォローアップ講座



げんサポこみゅにてい

つながりづくり

町内で〇〇がしたい。こんな活動があったらいいな、という声にお応えしています。

フレイル予防ヨガ教室



地域食堂立ち上げのサポート

地域づくり

公的サービスだけでなく地域の資源開発にも取り組んでいます。

町内の非公式な取り組みや人材、場所などの地域資源を把握して、必要な人とつなげていく役割を担っています。



広島文教大学ボランティア「スマこね」多世代交流イベント

\\ スマホ講座を開催します! //

日時 令和6年12月11日(水)

初級編 午前10時~12時

上級編 午後1時30分~3時30分

場所 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
5階 多目的室

☑ 初級編はスマホ初心者の方、
上級編はスマホの扱いに慣れた方
向けの講座です。

☑ 事前にお申込みの上、ご参加ください。



地域づくりに関する相談・ご質問等
お問い合わせください。

生活支援コーディネーター 榎山・畠山

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

地域福祉課 新入職員紹介

生活支援コーディネーターとして、ご縁を大切にしながら地域に出向いています。

地域の方が笑顔で暮らせるよう、一人ひとりの想いに寄り添っていきます。



畠山

萩原

伊達

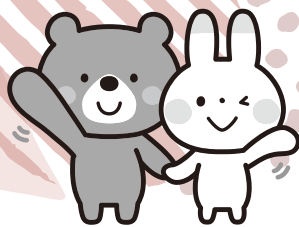
座右の銘は「人も自分も大切に」です。人とのつながりを大事にし、業務に励みます。

地域の『黒子』として
がんばります!
みなさま、どうぞ
よろしくお祈りします。

申し込み、問い合わせ先

府中町ボランティアセンター
 (府中町社会福祉協議会内)
 〒735-0023 府中町浜田本町5番25号
 マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
 ☎(082)285-7278 / FAX(082)287-3467
 ✉chiiki@akifuchu-shakyo.jp

アだより



布絵本「ぴっぴ」

令和6年度 第15回

ぬのえほん講座

作品「おべんとう」

日時 11月6日、13日、20日 (毎週水曜日、全3回)
 午後1時30分～4時

場所 4階 研修室

対象 どなたでも (3回とも出席できる方)

定員 15名 (先着順) ※定員になり次第締め切り

参加費 1500円 (材料費)

持参物 はさみ、まち針 (10本)、縫い針 (5本)、しつけ糸

要申込



主催 / 布絵本「ぴっぴ」

絵本とおもちゃの要素を兼ね備えた布絵本を作成し、貸し出しを行っています。手作りならではの温かみや、心を伝えています。

活動日時 第2・4水曜日

午後1時30分～4時

うめとしゃけのに入ったおむすび・たまご焼き・タコさん
 ウイナー・ハンバーグ・エビフライ
 いちごにリンゴ……。
 だーいすきなものがいっぱい！さあ！
 おべんとうばこに詰めてピクニック
 に行こう！たのしいね！



運転ボランティア募集中

障がい等により、公共交通機関を利用することが難しい方を対象に病院等への移動をお手伝いするボランティアです。



月1～4日、空いている時間に無理なく活動しています。

車椅子が乗降できる軽自動車を運転しています。



令和6年度 点訳ボランティア講座

広報誌、新聞記事、書物等を点訳し、視覚に障がいのある方へ情報提供を行うボランティア講座です。



〈点字板を使って、点字を打つようす〉

日時 9月27日～10月25日 (毎週金曜日、全5回)
 午前10時～正午

場所 4階 ふれあい交流室

対象 点字・点訳に興味のある方 (初心者歓迎)

参加費 770円 (テキスト代として初回に集めます)

要申込

講師 / 点訳サークル「ますあけ」

広報誌等を点訳し、視覚に障がいのある方へ文字「点字」をお届けする活動をしています。





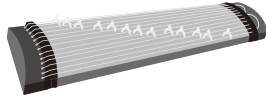
活動日時 毎週金曜日 午前9時30分～午後12時30分

府中町ボランティ

なんでもカフェ

開店 午後1時
 ※第3週の音楽・朗読等の開始は
 午後1時30分
 閉店 午後3時30分

場所 ☒ 4階 研修室
 飲物代 100円
 メニュー コーヒー・紅茶

月 日	内 容	月 日	内 容
10月15日(火)	朗読劇 出 演 リーでいんぐ・ぐるーぷ 麦 種 目 11ぴきのねこ	12月3日(火)	ウェルカムリースを作りました 指 導 中城 千恵子さん 材料費 1,500円 持参物 花ばさみ(お持ちの方) 定 員 10名
11月5日(火)	毛糸のミニマフラー 材料費 350円 持参物 5~7号のかぎ針 (違う号数のかぎ針を2本) 定 員 15名		 要申込
11月19日(火)	なんでもカフェ18周年記念コンサート 華麗なるマリンバの響き 出 演  大下 枝里子さん (ピアノ)  石原 有希子さん (マリンバ)  浅田 真生さん (マリンバ&パーカッション)	12月17日(火)	笑顔あふれるクリスマスコンサート 出 演 スマイル・トーン 長野 里美さん (ピアノ・歌) 喜馬 真紀子さん(キーボード) 田中 寿子さん (フルート)
		令和7年 1月7日(火)	お休み
		1月21日(火)	琴の調べ「新春に寄せて」 出 演 琴友会 曲 目 かぞえうた・春の七草 日本のわらべ唄・小倉山 ほか
			

えほんの玉手箱




月 日	テーマ
10月21日(月)	みーつけた!
11月18日(月)	おいもさんがね...
12月16日(月)	たのしいクリスマス

時 間：午前10時30分~11時
 場 所：☒ 4階 視聴覚室
 対 象：未就園児とその保護者
 定 員：8組 (先着順)
 参加費：無料

要申込

絵本の読み聞かせ
 わらべうた
 手遊びをします




サークルにじ



月 日	内 容
10月17日(木)	親子で楽しむスポーツの秋
11月21日(木)	X'mas リース作り
12月19日(木)	20周年記念イベント「エプロンシアター」

時 間：午前10時~11時 (~11時30分 あそび場開放)
 場 所：☒ 4階 研修室
 対 象：未就園児とその保護者
 定 員：7組 (先着順)
 参加費：無料

要申込



★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。☒...マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

ふれあい福祉相談日程表

無料・秘密厳守

■ 金曜日 午後1時30分～3時30分 ■

〔場所〕マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター
相談したいけれども身近に相談できる相手がいない方、
必要な助言や関係機関との連絡調整を行っています。

	法律相談	一般相談
種類	要予約 (1組30分) ☎(082)285-7278	予約不要
10月	4日・18日	11日・25日
11月	1日・15日・29日	8日・22日
12月	6日・20日	27日
1月	17日・31日	10日・24日
相談員	弁護士	民生委員児童委員 人権擁護委員 行政相談委員 身体障害者相談員 ※日によって相談員が変わります

無縁仏にお参りしました

身寄りのないまま亡くなられた方々が埋葬されている
「府中町無縁墓地」が府中町山田にあります。

8月8日、関係者が集まり、府中町無縁仏合同供養式典
を行いました。



府中町まごころ銀行

お預かりします
あなたの善意を
役立てます地域福祉に

一般寄付預託者

匿名 3名

計3件

預託いただきました皆様、
誠にありがとうございました。

令和6年6月1日、
令和6年8月31日まで受付分
(敬称略・順不同)

子どもなんでも相談

家庭環境や遊びのこと、子どもたちをとりまく
生活環境について、なんでもご相談ください。
予約は要りません。

日時：12月13日(金)

午後1時30分～3時30分

相談員：主任児童委員

場所：最寄りの会場へお越しください。

無料

秘密厳守



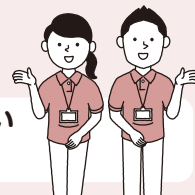
- マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター 4階
- 府中北交流センター 2階
- マイ・フローラ南交流センター 1階

ヘルパー募集

ホームヘルプセンターの登録ヘルパーを
随時募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

府中町ホームヘルプセンターふれあい
☎(082)285-7923



申し込み・問い合わせ

府中町社会福祉協議会

〒735-0023

府中町浜田本町5番25号

マエダハウジング府中町ふれあい福祉センター

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

メール soumu@akifuchu-shakyo.jp

ホームページ http://www.akifuchu-shakyo.jp

◆ 総務課・地域福祉課

☎(082)285-7278

◆ 地域包括支援センター

☎(082)285-7290

FAX(082)285-7292

◆ 児童センターバンビーズ

☎(082)286-3212

◆ 児童センターハッピーズ

☎(082)510-5202

◆ 在宅サービス課

居宅介護支援センター：☎(082)285-7285

FAX(082)236-3463

ホームヘルプセンター：☎(082)285-7923

FAX(082)236-3463

デイサービスセンター：☎(082)285-2017

FAX(082)236-3461