

＼ 人と人のつながりで地域を創る^{つく} ／

生活支援 コーディネーターの歩み

府中町社会福祉協議会で、ついに公式SNSを開始しました。フェイスブック、インスタグラム、ブログの3種類で府中町社会福祉協議会の活動などを情報発信していきます。スマホはもちろんですが、パソコンのインターネット環境でも見ることができますので、ぜひご覧ください。

あわせて、「ためまっぷ府中町」も地域資源マップの充実を図りますのでよろしくお願いします。



各種SNS情報

＼ 随時更新しています!ぜひご覧ください! ／

 フェイスブック

<https://www.facebook.com/akifuchu.shakyo/>



 インスタグラム

https://www.instagram.com/akifuchu_shakyo/



 ブログ

https://note.com/akifuchu_shakyo



 ためまっぷ府中町

<http://bit.ly/2ri69Pt>



イベント情報や地域資源情報が
たくさん載ってます!



子供から高齢者まで、地域づくりに関するご相談・ご質問等ありましたら、右記の担当までご連絡をお願いします。

社会福祉法人 府中町社会福祉協議会

生活支援コーディネーター 榎山(ならやま)

こんにちは。高齢者のよるず相談窓口 地域包括支援センターです。

いらっしゃい

外出自粛の日々を過ごされて 体力や筋力が低下していませんか？

新型コロナウイルスの影響により
自宅で過ごす時間が長くなっている
方が多くいらっしゃると思います。

2週間の寝たきりにより失う筋肉
量は7年間に失われる量に匹敵する
と言われています。自宅でも出来る
健康づくりをしていきましょう。



しっかり食べて栄養をつけましょう

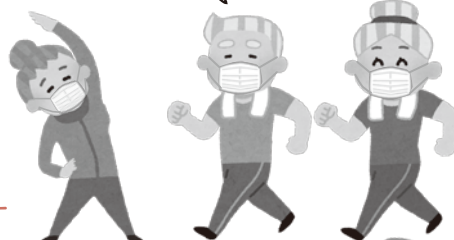
- ① バランスの良い食事を心がけましょう
- ② たんぱく質 (肉・魚・卵・大豆製品・乳製品等) を取りましょう
▶ 筋肉の材料となるたんぱく質が不足しないようにしましょう
- ③ カルシウム (乳製品・大豆製品・海藻等) ・ビタミンD (サンマ・鮭・きくらげ等) を取りましょう
▶ ビタミンDが不足すると筋力が衰えたり、カルシウムの吸収が悪くなり骨が弱くなります



運動を始める前にウォーミングアップ! 運動後はクールダウンをしましょう

- ① 運動前に健康チェックをしましょう
▶ 寝不足でないか・食欲はどうか・薬を飲んだかなど体調を確認しましょう
- ② 10～15分準備体操をしましょう
▶ 血行を促進し、循環機能を適切にする効果があります
- ③ 無理のない運動を、自分のペースで行う
- ④ 運動後はストレッチなど軽い運動を10～15分行いましょう
▶ 疲れの元の乳酸を除去しやすくなり、リラックス効果もあります

散歩でもしましょうか



※暑い時期を迎えます。喉の渴きを感じる前にこまめに水分補給をしましょう。



問い合わせ

府中町地域包括支援センター ☎(082)285-7290 FAX:(082)285-7292
府中町浜田本町5番25号(ふれあい福祉センター内2階)

イ ア だ よ り

申し込み、問い合わせ先

府中町ボランティアセンター
(ふれあい福祉センター内)
〒735-0023
府中町浜田本町5番25号
☎ (082) 285-7278
FAX (082) 287-3467
✉ chiiki@akifuchu-shakyo.jp

STAY HOME

ボランティアさんに / 緊急アンケート実施!

みなさんの、自粛期間中のエピソードを聞かせてください!



たまっていた書類を整理することができた。
おかげで本棚がスッキリ!



時間があつたので、コンロのグリルを分解して掃除した!調理器具がキレイになって、気持ちよく料理ができます。



部屋の模様替えをしました。
これまで考えたこともないくらい、家具類を大移動させましたが、時間と体力があつたからこそできました。同時に断捨離もできたので、とても暮らしやすくなりました!

いろんな声が届きました。多かつたのは、掃除や断捨離をした!というものでした。みなさんのご自宅がこれまで以上に快適な空間になったことが想像できます。自分なりの「新しい生活様式」が実践できるといいですね。

「乗り遅れ」

コロナ禍で、緊急事態宣言が出され、外出自粛となつてしまった。私はこの機会を捉え、スマホにチャレンジしよう!と決意した。
今さら、と笑われるかもしれないが、もともと機械音痴の私は、IT時代に乗り遅れてしまったのだ。しかし、もう「できない」苦手だでは通用しなくなつて、操作に自信のない私は、恐る恐るスマホショップに行つて手に入れた。携帯のおかげもあつてか、送

受信とメールは打てるようになった。まだまだそれ以上のレベルには達していない。
傘寿に近い私だが、今からでも遅くはない。45歳でプロ棋士に合格した今泉健司さんが言っているのではないか。可能性にフタをしない限り年齢は関係ない。
この言葉に勇気をもつて、スマホは勿論IT時代にわづかでも近づいてゆきたい、と私は願っている。

えほんの玉手箱&サークルにじ

お知らせ

現在、イベントを
休止しています。



今後の情報は、府中町社協SNS、ホームページ等でお知らせします。皆さまとお会いできる日を、心待ちにしております。

令和
2年度

手話奉仕員
養成講座について

今年度は、日程を変更して
開催します。

詳細を「広報ふちゅう8月号」に掲載する予定ですので、ご確認ください。



府 中 町 ボ ラ ン テ

＼ ボランティアさんに / マスクを作っていました！



マスクの品薄が続く中、ボランティアさんの協力でマスクを作っていました！
「デイサービスセンターふれあい」や「ホームヘルプセンターふれあい」など、たくさんの事業所で役立っています！
ありがとうございます！



接触冷感生地で作られています。
配慮が嬉しいです。

ご協力いただいたボランティアグループはこちら！

おもちゃ広場「てぶくろ」布の遊具づくり

乳幼児でも安心して遊べる、布製のおもちゃを手作りしています。
作製した布おもちゃは、町内の団体等を対象に貸出しています。

- 活動日時 / 毎月 第1・3月曜日
10:00～12:00
- 活動場所 / ふれあい福祉センター

メンバー大募集！
お気軽にご連絡ください。



なんでもカフェ

7月・8月・9月のなんでもカフェは
引き続き**休店**とさせていただきます。



10月以降の予定が決まりましたら、次回の社協だよりや社協のホームページでお知らせします。

再開の際は皆さまとまた笑顔でお会いできることを、スタッフ一同心待ちにしております。
どうぞその日まで皆さまお健やかに過ごしてください。





令和2年度 事業計画

① 児童センターの運営について

府中町内の児童センターでは、南北児童センターの連携をより一層強め、今まで培ってきた幅広い年代層の方々のつながりを大切にし、各種団体や施設と連携を図り、地域に根差した施設となるよう取組ます。

児童センターは、親子との交流も含めた「子育て支援」、遊びの指導や相談を行う「健全育成」、地域の子育て力を高める「地域組織支援」の3分野を中心に、サービスの提供を行います。

また、複合施設の特質を活かし地域のコミュニティ育成や地域住民との多世代交流を行いながら、地域に開かれた児童センターに努めてまいります。

② 生活支援体制整備事業について

● 生活支援コーディネーター

令和2年度についても、地域の拠点づくり、社会資源の見える化、生活支援ボランティアの構築、ご近所リーダーの育成等、多様な人とのつながりが地域の力となるように「人と人のつながり」に重点を置いた「地域づくり」を推進します。

● 地域共生社会事業

「みんなのまちの掲示板 ためまっぷ府中町」では、社協活動や地域情報を「見える化」できる情報発信ツールの一つとして、利用者も情報を投稿できるWEBサービスを開始しました。普及活動による周知とともに、災害時に対応できるマップの導入や「見える化」した内容と地域ニーズとをマッチングできる仕組みの検討も行ってまいります。

③ 地域支援事業

地域包括支援センターは、高齢者が安心して生活が継続できるように、高齢者の「よろず相談所」として、地域の方々へ普及啓発や情報提供を行うと共に、ワンストップサービスの拠点として介護・福祉・保健・医療との連携を図り、支援体制の強化に努めます。

「地域ケア会議」では、地域の実情に応じた問題解決の為の仕組み作りや地域課題の整理を行い、必要な資源の開発を地域の方々と共に推進してまいります。

「高齢者虐待防止及び徘徊高齢者見守りネットワーク」では広く普及啓発し、虐待の防止のため広島東警察署と連携を図り、徘徊時の早期発見につなげ認知症高齢者等にやさしい地域づくりの支援体制を目指します。

令和2年度 資金収支予算書

(単位:円)

| | | 勘定科目 | 予算額 |
|------------|-------------|----------------------------|-------------|
| 事業活動による収支 | 収入 | 会費収入 | 250,000 |
| | | 寄付金収入 | 750,000 |
| | | 経常経費補助金収入 | 27,305,000 |
| | | 受託金収入 | 126,221,000 |
| | | 貸付事業収入 | 400,000 |
| | | 事業収入 | 1,679,000 |
| | | 介護保険事業収入 | 133,009,000 |
| | | 障害福祉サービス等事業収入 | 44,103,000 |
| | | その他の収入 | 88,000 |
| | | 事業活動収入計(1) | 333,805,000 |
| | 支出 | 人件費支出 | 245,270,000 |
| 事業費支出 | | 19,404,000 | |
| 事務費支出 | | 66,244,000 | |
| 貸付事業支出 | | 400,000 | |
| 共同募金配分金事業費 | | 2,148,000 | |
| 助成金支出 | | 1,245,000 | |
| 負担金支出 | | 48,000 | |
| 事業活動支出計(2) | 334,759,000 | | |
| | | 事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2) | △ 954,000 |
| 施設整備等 | 収入 | 施設整備等収入計(4) | 0 |
| | 支出 | 固定資産取得支出 | 1,740,000 |
| | | ファイナンス・リース債務の返済支出 | 2,602,000 |
| | | 施設整備等支出計(5) | 4,342,000 |
| | | 施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5) | △4,342,000 |
| その他の活動 | 収入 | 積立資産取崩収入 | 4,431,000 |
| | | その他の活動収入計(7) | 4,431,000 |
| | 支出 | 積立資産支出 | 5,411,000 |
| | | その他の活動支出計(8) | 5,411,000 |
| | | その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8) | △980,000 |
| | | 当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9) | △6,276,000 |
| | | 前期末支払資金残高(11) | 84,375,000 |
| | | 当期末支払資金残高(10)+(11) | 78,099,000 |



令和元年度 事業報告

① 児童センターの運営について

府中町内の児童センター、バンビーズ(府中南交流センター内)とハッピーズ(府中北交流センター内)では、南北児童センターの連携を図り、各種団体との繋がりを大切にして地域の皆様方との多世代交流を行い、開かれた児童センターをめざし活動しました。

② 生活支援体制整備事業について

地域で生活する上での困りごとの相談に対して、生活支援コーディネーターが地域の様々な団体の協力を得ながら、関係者同士のつながり作りや、問題解決に向けた働きかけを行い、「人と人のつながり」に重点を置いた活動に努めました。

また、新たに取り組んだWebサービス「みんなのまちの掲示板 たままっぷ府中町」を開始し、府中町内の各種イベントや社会資源等の情報発信に取り組みました。

③ 地域支援事業

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさまが住み慣れた地域で安心してその人らしい生活を継続できるよう、介護サービスをはじめとした様々なサービスについて、ご要望や心身の状態に応じて切れ目のないサービスの提供に努力しました。

当センターは、保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャーの専門職が中心となり介護・福祉・保健・医療など、総合的に高齢者とそのご家族を支える地域の窓口として、高齢者本人、ご家族、地域の方々などの悩みや相談について関係機関と連携し、支援を行いました。



令和元年度 資金収支計算書 (単位:円)

| 勘定科目 | | 予算額 |
|---------------------------------|-----------------|-------------|
| 事業活動による収支 | 収入 | |
| | 会費収入 | 188,500 |
| | 寄付金収入 | 705,847 |
| | 経常経費補助金収入 | 31,670,070 |
| | 受託金収入 | 121,012,651 |
| | 貸付事業収入 | 252,000 |
| | 事業収入 | 990,706 |
| | 介護保険事業収入 | 115,109,528 |
| | 障害福祉サービス等事業収入 | 44,873,808 |
| | 助成金収入 | 100,000 |
| | 受取利息配当金収入 | 30,716 |
| | その他の収入 | 85,000 |
| | 事業活動収入計(1) | 315,018,826 |
| 支出 | | |
| 人件費支出 | 238,199,990 | |
| 事業費支出 | 16,011,755 | |
| 事務費支出 | 54,992,780 | |
| 貸付事業支出 | 266,000 | |
| 共同募金配分金事業費 | 2,239,075 | |
| 助成金支出 | 1,215,000 | |
| 負担金支出 | 48,000 | |
| 事業活動支出計(2) | 312,972,600 | |
| 事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2) | 2,046,226 | |
| 施設整備等による収支 | 収入 | |
| | 施設整備等収入計(4) | 0 |
| | 支出 | |
| 固定資産取得支出 | 1,359,600 | |
| ファイナンス・リース債務の返済支出 | 2,719,100 | |
| 施設整備等支出計(5) | 4,078,700 | |
| 施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5) | △4,078,700 | |
| その他の活動による収支 | 収入 | |
| | 積立資金取崩収入 | 10,416,298 |
| | その他の活動収入計(7) | 10,416,298 |
| | 支出 | |
| | 長期運営資金借入金元金償還支出 | 650,000 |
| 積立資産支出 | 13,445,261 | |
| その他の活動支出計(8) | 14,095,261 | |
| その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8) | △3,678,963 | |
| 予備費支出(10) | 0 | |
| 当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10) | △5,711,437 | |
| 前期末支払資金残高(12) | 85,028,562 | |
| 当期末支払資金残高(11)+(12) | 79,317,125 | |

日本赤十字社広島県支部 安芸地区府中町分区より **お知らせ**

新型コロナウイルスへの取り組みを始め、台風や地震などの災害に備える赤十字の活動は、皆様からの会費やご寄付で成り立っております。

令和2年度府中町分区は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、活動資金募集運動期間を延期をしています。

8月1日から活動資金募集を行いますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



一般寄付預託者
桜ヶ丘町内会

計1件

預託頂きました皆様、誠にありがとうございました。
令和2年3月1日〜令和2年5月31日まで
(敬称略・順不同)

お預かりします
あなたの善意を
役立てます地域福祉に

府中町まごころ銀行

府中町社会福祉協議会 **会員募集!**

社協の運営やサービスに財政的にご協力いただき、地域福祉活動に間接的にご参加いただけるものです。皆さまから寄せられました会費は大切な運営費の一部となっています。

| 種類 | 対 象 |
|------------------|--------------------------|
| 個人会員 1口 500円 | 個人 (どなたでも) |
| 賛助会員 1口 2,000円 | 町内会、ボランティアグループ 各種団体など |
| 特別賛助会員 1口 5,000円 | 企業や施設、 医療機関事業所など |

(正式名、敬称略・順不同)
他 匿名1団体

府中町ボランティア協議会所属 4団体
府中町町内会及び自治会 46団体
府中町北部民生委員児童委員協議会
府中町中部民生委員児童委員協議会
府中町南部民生委員児童委員協議会
府中町女性会

賛助会員

55団体

個人会員 111名
鈴木 武・東 隆男・柴崎眞由美
吉田 隆・門前 俊幸 他 匿名2名
府中町民生委員児童委員 104名

令和元年度府中町社協会員

ふれあい福祉相談日程表 【無料・秘密厳守】

■ 金曜日 午後1時30分～3時30分 ■
〔場所〕ふれあい福祉センター

相談したいけれども身近に相談できる相手がいない方、必要な助言や関係機関との連絡調整を行っています。

| 種類 | 法律相談 | 一般相談 |
|-----|----------------------------------|---|
| | (要予約) (1組30分) ☎(082) 285-7278 | (予約不要) |
| 7月 | 3日・17日・31日 | |
| 8月 | 7日・21日 | 28日 |
| 9月 | 4日・18日 | 11日・25日 |
| 10月 | 2日・16日・30日 | 9日・23日 |
| 相談員 | 弁護士 | 民生委員児童委員 人権擁護委員 行政相談委員 身体障害者相談員 ※日によって相談員が変わります |

こどもなんでも相談

子どもたちをとりまく生活環境について、なんでもお気軽にご相談ください。予約は要りません。相談員：主任児童委員

日時：7月10日(金) 午後1時30分～3時30分
場所：最寄りの会場へお越しください。

- ・ふれあい福祉センター 4F
- ・府中北交流センター 2F
- ・府中南交流センター 1F



申し込み・問い合わせ

府中町社会福祉協議会

〒735-0023 府中町浜田本町5番25号
府中町ふれあい福祉センター内
☎(082) 285-7278 FAX(082) 287-3467
メール soumu@akifuchu-shakyo.jp
ホームページ http://www.akifuchu-shakyo.jp

◆総務課・地域福祉課
☎(082) 285-7278

◆児童センターバンビーズ
☎(082)286-3212

◆児童センターハッピーズ
☎(082)510-5202

◆地域包括支援センター
☎(082) 285-7290 / FAX(082) 285-7292

◆在宅サービス課
居宅介護支援センター：☎(082) 285-7285
ホームヘルプセンター：☎(082) 285-7923
デイサービスセンター：☎(082) 285-2017