

ふれあいネットワーク

社協だより 第128号

ふれあい府中



2020(令和2)年1月1日 発行

発行・編集

社会福祉法人
府中町社会福祉協議会

〒735-0023

広島県安芸郡府中町浜田本町5番25号
府中町ふれあい福祉センター内

☎(082)285-7278 FAX(082)287-3467

メール/soumu@akifuchu-shakyo.jp

ホームページアドレス/http://www.akifuchu-shakyo.jp



製作：府中町デイサービスセンターふれあい利用者

明けまして
おめでとうございます

府中町社会福祉協議会は、本年も府中町の福祉向上のために努力してまいります。
皆様の温かいご支援・ご理解をよろしくお願い申し上げます。

府中町社会福祉協議会 職員一同

もくじ

新年のご挨拶 表紙
令和元年度府中町社会福祉大会・会長表彰受章者 P2
小学生の施設見学・福祉体験 P3
生活支援コーディネーターの歩み P4

高齢者のよろず相談窓口「地域包括支援センターです」... P5
府中町ボランティアだより P6~7
府中町まごころ銀行・ふれあい福祉相談
こどもなんでも相談・会員募集 P8

令和元年度

府中町社会福祉大会開催

令和元年11月27日(水)、府中町社会福祉大会を開催し、地域福祉の推進に寄与された、個人11名・団体1グループを表彰しました。

また、ローカリズム・ラボ代表 井岡 仁志さんの記念講演を行いました。自分の住んでいる地域の、今とこれからを考える、有意義な時間となりました。



ローカリズム・ラボ
代表 井岡 仁志さん

- おめでとうございます
- 府中町社会福祉協議会会長表彰
- 町内会役員
竹中 鉦一郎 力山 彰
齊藤 智昭 栢野 守
古田 賢親 坂本 力
 - 社会福祉関係団体役員
甲斐出 美年子
 - 社会福祉事業奉仕者
幸田 忠士 竹野 聖吾
新浜 知子 小田 眞理
 - 社会福祉事業奉仕団体
朗読ボランティアグループ
「花みずき」
- 全国社会福祉協議会会長表彰
- 民生委員児童委員
古賀 桂子
 - 社会福祉関係団体者
三上千代子
- (順不同・敬称略)

ふれあい・いきいきサロンで “リラックスタイム” 田

In コスモスの会
(鶴江2丁目)



鶴江2丁目で活動されている「コスモスの会」にて、マツダ株式会社の皆様のご協力のもと、“ハンドマッサージ”と“ネイルサロン”を限定開催しました。

府中町社会福祉協議会としても初の取り組みでしたが、当日は意気込んで参加される方もおられ、期待度の高さを感じることができました。

参加者全員終始笑顔で、会話も弾んで大盛況でした。

今後も、地域が盛り上がるような活動を提供していきたいと思っております!!

ようこそ!! ふれあい福祉センターへ

小学生がふれあい福祉センターの施設見学を行いました

9/20(金) 府中中央小学校4年生

10/4(金) 府中南小学校3年生

10/21(月) 府中小学校3年生

「ふれあい福祉センターって何をするとところ?」「デイサービスってどんなところ?」「ボランティアさんはどんな活動をしているのかな?」施設を見学しながら、たくさんの発見がありました!



デイサービスの特殊なお風呂を見学しました。



点訳サークル「ますあけ」さんに点字の打ち方を教えてもらいました。



デイサービスの送迎車に乗せてもらいました。

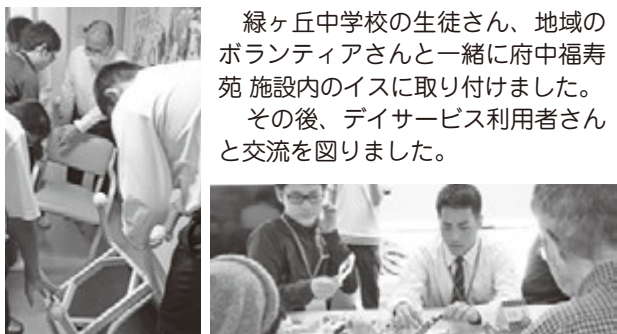
赤い羽根共同募金 活用事例を紹介します!!

テニスボールで地域がつながる!?

地域の方からいただいた廃棄予定のテニスボールを再利用して、高齢者施設にあるイスの脚カバーをつくりました!



ボールの加工作業/令和元年10月5日(土)



緑ヶ丘中学校の生徒さん、地域のボランティアさんと一緒に府中福寿苑施設内のイスに取り付けました。その後、デイサービス利用者さんと交流を図りました。

ボールの取付作業/令和元年10月14日(月・祝)

「クリスマスリース作り」

府中町手をつなぐ親の会のみなさんと協働して、障がいのある子どもたちと一緒に、クリスマスリースをつくりました!



令和元年11月17日(日)

真剣に取り組む姿が印象的でした!!

赤い羽根共同募金に対して多くのご協力をいただき、ありがとうございます。皆様からの募金は、地域福祉の推進のために、大切に活用させていただきます。

引き続き、ご協力をよろしくお願いたします。



／ 人と人のつながりで地域を創る^{つく} ／

生活支援 コーディネーターの^{つく}歩み

じつは…近所には、知って役立つイベント情報&たくさんの地域資源があるんです！



みんなのまちの掲示板
ためまっぷ府中町

無料

なにか
ボランティア
したいな〜♪

そういえば、
病院ってどこに
あるんだろ!?

イベント情報を
どこかに載せたい…

子どもと
行けるイベント
あるかな？



イラスト：種田 皇奈

そんなときに、「ためまっぷ府中町」が大活躍！

POINT
1



見たいときに
チラシを見れる！

POINT
2



地域の資源が
すぐわかる！

じつは…
こんなべりりなサービス
始まってました！

まずは、QRコードを読み込んでみてください。
Webサービスなのでスマホやタブレット、パソコン
でも見れます。
「<http://bit.ly/2ri69Pt>」でもアクセス可能！

社会福祉法人 府中町社会福祉協議会
生活支援コーディネーター 榎山^{ならやま}
☎(082)285-7278

まずは、QRコードを読み込んでみてください。



こんにちは。高齢者による相談窓口 地域包括支援センターです。

いらっしゃい

いきいき百歳体操で仲間や元気づくりをしよう!

府中町では、地域で体操が広まっていて、
現在、13か所のグループがたちあがっています。

いきいき百歳体操

1. 準備体操

2. 筋力運動

- ・腕を前にあげる運動
- ・腕を横にあげる運動
- ・腕の曲げ伸ばし運動
- ・椅子からの立ち上がり
- ・膝を伸ばす運動
- ・足の後ろ上げ運動
- ・足の横上げ運動

3. 整理体操

約30分の簡単な運動を
仲間と週1～2回続けると…



○高齢者同士のつながりが強化される

- ・高齢者が互いに知り合い、支えあうようになる
- ・住民同士の情報交換の場になる
地域の商店や医療機関、介護サービス、各種イベント情報など

○高齢者に情報を伝える場として活用できる

- ・健康講座、交通安全、振り込め詐欺などの啓発

○地域の課題解決の場となる

- ・自分の住んでいる地域の良いところ、改善したいところを話し合う場になる

○地域福祉がすすむ

- ・地域で福祉課題を検討すると、例えば、新たな会場を作ることが具体的目標になる

○既存の地区組織の活性化につながる

- ・町内会、老人クラブ、自主防災組織など



仲間と体操をやってみたい方は、
府中町地域包括支援センターまでご連絡ください。



問い合わせ

府中町地域包括支援センター 府中町浜田本町5番25号(ふれあい福祉センター内2階)
☎(082)285-7290 FAX(082)285-7292 (平日 午前8時30分～午後5時30分)

府中町ボランティアだより

申し込み、問い合わせ先

府中町ボランティアセンター
 (ふれあい福祉センター内)
 〒735-0023
 府中町浜田本町5番25号
 ☎ (082) 285-7278
 FAX (082) 287-3467
 ✉ soumu@akifuchu-shakyo.jp

災害に学ぶ講演会

どなたでも参加できます
 直接会場にお越しください

いつ、どこで起きるかわからない自然災害、この講演会をきっかけにみんなで防災、減災について考えてみませんか。

日時/令和2年2月22日(土) 午後1時30分～3時
 場所/くすのきプラザ 1階 ギャラリー (府中町本町1-10-15)

内容/防災士による講演会

「自然災害にやあ 巻き込まれとおない! ほいじゃあ どが〜にしたらえん?」

講師/玖保陽子さん

元 TSS 夕方ニュースのお天気キャスター。

防災士・広島県自主防災アドバイザー・気象予報士・気象防災アドバイザー。

主催/府中町防災研究会赤十字奉仕団 (旧:府中町災害ボランティア赤十字奉仕団)



無料

福祉体験学習

10月30日(水) 府中中央小学校4年生を対象に福祉体験学習を実施しました。
 たくさんのボランティアにご協力いただきました。



アイマスク体験

車椅子の話

おおむね4年生以上を対象に、福祉体験を実施しています。
 熱心な子どもたちの姿勢に、ボランティアも刺激を受けています。



あなたの声を届けませんか 音訳・朗読ボランティア講座

講師/府中音訳・朗読グループ「クローバー」

日にち	時間	内容
2月7日(金)	午前10時 ～12時	音訳とは・音訳実技指導①
2月14日(金)		音訳実技指導②
2月21日(金)		広報ふちゅうの録音

場所/ふれあい福祉センター
 対象/興味のある方(初心者歓迎)
 定員/10名(参加無料)
 締切/1月31日(金)

視覚に障がいのある方へ、書籍や広報誌等を声で録音し、情報をお届けする活動をしています。

なんでもカフェ

日程: 毎月第1・3火曜日
 時間: 午後1時～3時30分
 場所: ふれあい福祉センター 4階研修室
 対象: どなたでも
 飲物代: 100円

※コーヒー、紅茶他
 持ってくるもの:
 もの作りの時には裁縫道具が必要です。

(おこわり)
 もの作りの日は予約が必要です。
 先着順。申し込みいただいた時点で定員になっていることもあります。予約は、なんでもカフェでも受付けています。

月日	内容
1月21日(火)	新春に贈る“篠笛の調べ” 出演: 梶川純司さん 曲目: 子守唄、荒城の月 ほか
2月4日(火)	ちぎり絵「つばき」(定員10名) 要予約 材料費: 800円
2月18日(火)	サクソとピアノで昭和歌謡を歌おう! 出演: サクソ あららぎさゆりさん ピアノ 井川裕子さん
3月3日(火)	折り紙で作る「鶴の小箱」(定員10名) 要予約 材料費: 200円
3月17日(火)	素晴らしい朗読と春に流れるハーブの調べ 出演: ハーブ 久保ゆきえさん 朗読: 大和幸子さん
4月7日(火)	古布で作る「鯉の置物」(定員20名) 要予約 材料費: 800円

★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

いっしょに活動する仲間も募集中!!

えほんの玉手箱

絵本の読み聞かせ
 わらべうた
 手遊びをします

月日	内容
1月20日(月)	あけまして おめでとう
2月17日(月)	おおさむ こさむ
3月16日(月)	もうすぐ春だね

時間: 午前10時～11時
 場所: ふれあい福祉センター 4階 視聴覚室
 対象: 未就園児とその保護者
 参加費: 無料

サークルにじ

月日	内容
1月16日(木)	鬼は外!! 福は内!! オニ風船を作ろう (定員10組) 要予約
2月20日(木)	ハンドメイド!! かわいいタッセル (定員10組) 要予約

時間: 午前10時～11時30分
 場所: ふれあい福祉センター 4階 研修室
 対象: 子育て中の保護者とその子ども(乳幼児)
 申込: 1か月前より受付
 参加費: 無料
 ☆3月はお休みです

★駐車場には限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

府中町まごころ銀行

お預かりします
あなたの善意を
役立てます地域福祉に

一般寄付預託者

ナイスミドルクラブ

代表 伊藤 公一

匿名 1名

計2件

香典返し寄付預託者

梶川 征恵

鶴江 二

美甘 秀幸

瀬戸ハイム 二

(敬称略・順不同)

預託頂きました皆様、
誠にありがとうございます。

令和元年9月1日〜

令和元年11月30日まで

府中町社会福祉協議会 会員募集!

社協の運営やサービスに財政的にご協力いただき、地域福祉活動に間接的にご参加いただけるものです。

皆さまから寄せられました会費は大切な運営費の一部となっています。

種類	対 象
個人会員 1口 500円	個人 (どなたでも)
賛助会員 1口 2,000円	町内会、ボランティアグループ各種団体など
特別賛助会員 1口 5,000円	企業や施設、医療機関事業所など

申し込み・問い合わせ

府中町社会福祉協議会

〒735-0023 府中町浜田本町5番25号
府中町ふれあい福祉センター内
☎(082) 285-7278 / FAX(082) 287-3467
メール soumu@akifuchu-shakyo.jp
ホームページ http://www.akifuchu-shakyo.jp

◆総務課

地域福祉係・庶務会計係 : ☎(082) 285-7278

◆地域包括支援センター

☎(082) 285-7290 / FAX(082) 285-7292

◆在宅サービス課

居宅介護支援センター : ☎(082) 285-7285
相談支援事業所 : ☎(082) 236-3463
ホームヘルプセンター : ☎(082) 285-7923
デイサービスセンター : ☎(082) 285-2017

ふれあい福祉相談日程表

【 無料・秘密厳守 】

■ 金曜日 午後1時30分~3時30分 ■
【場所】ふれあい福祉センター

相談したいけれども身近に相談できる相手がいない方、必要な助言や関係機関との連絡調整を行っています。

種類	法律相談	一般相談
	(要予約) (1組30分) ☎(082)285-7278	(予約不要)
1月	17日・31日	10日・24日
2月	7日・21日	14日・28日
3月	6日	27日
相談員	弁護士	民生委員児童委員 人権擁護委員 行政相談委員 身体障害者相談員 <small>※日によって相談員が変わります</small>

子どもなんでも相談

家庭環境や遊びのこと、子どもたちをとりまく生活環境について、なんでもお気軽にご相談ください。
予約は要りません。

相談員：主任児童委員

日時：3月13日(金) 午後1時30分~3時30分
場所：最寄りの会場へお越しください。

ふれあい福祉センター 4F
府中北交流センター 2F
府中南交流センター 1F

